

山居时间

□韩嘉川

人们总是在匆匆赶路，路上塞满了车，公交挤满了人，刚运行了不到一年的地铁在高峰期已是无处下脚了……人们总是在各种信息的冲激中，低头族在车上、办公室、马路上，甚至在家里捕捉信息的神经……没有谁绑架你，我们被时间绑架了——时间总是不够用，像手里的工资一样，总是不够用的。

时间究竟是什么？目前解答：不确定。不论爱因斯坦的相对论还是霍金的时间简史，都无法证明“时间”的真实存在。人类对时间的理解，只是“以自身为参照物”而感知到其他同一系统的物体的变化程度而已。时间无法度量，无法感知，无法证明其存在。那就是说，你感受到它的存在，它就存在，你感受不到，它就不存在。

有人到丽江的“一米阳光”酒吧发呆，感受“慢生活”，其实是自我心理安慰，也更加突出“一米阳光”之外的时间依然是豺狼虎豹一样吞噬生命的威胁。

人们开始意识到“慢生活”的意义。有一年暑期，我与家人到崂山雕龙嘴旁的农家住了一夜，早晨天刚放亮，便听到船的马达声从宁谧的海湾里响起。那时我才意识到，那是一条向东的海岸，站在散发着海腥味儿的小码头上，面朝朝阳，看到渔妇们已开始劳作，她们把渔船送上岸的海蜃进行加工，一只只半

人高的黑色塑料桶里装满了加工好的成品。他们虽嘴上有一搭没一搭地说着闲话，可手上却不曾有丝毫怠慢。转眼间朝阳就已升到半空，在崂山向东的海岸线上，没有感觉到生活节奏的“慢”。

在北九水旁边一个叫凉泉的村子，村书记在讲述如何栽植茶叶苗的时候，我看到了一些石头房子，循着青石村巷往里走，边走边渐渐了解到，凉泉是从崂山水库的库区搬迁过来的，上个世纪50年代，为解决青岛市的城市用水，修建了月子口水库，库区的村子迁到了崂山深处的一道峡谷里。五十多年的岁月就在山泉的流淌中过去了，有人说时间如流水，老子说“不舍昼夜”。半个多世纪的时间也不算短，搬迁到凉泉的人们采石建屋打理家园，进入新世纪以后，生态文明成为主体，一道环形山谷，是再好不过的生态环境，适合更重要的开发，于是，凉泉村的人又面临着搬迁。我走进的村巷空空荡荡，一间间石头房子，本是承载着凉泉人百年梦想的地方，又空出来了。那天上午，阳光擦过青石窗台，温暖的手指抚摩难以割舍的记忆一样，在我们驻留的短暂时光里，悄然越过房檐，循着它的行程匆匆而去。

在悠忽而去的时光中，我走进了崂山卧龙村对面山坡上的一个小院。走进贴着大红对联的农家门楼之后，一棵高高的梧桐树撑起一片蓝天，一对喜鹊



雕龙嘴社区美景

在硕大的鸟窝旁喳喳地叫。拐过房角，院子里扎了一架草棚，棚下有一盘石磨，几只猫在棚子里或上或下或打瞌睡或嬉戏。院子角落里有一棵大树，上面用木板搭建了一个树屋，攀着树杈进到里面，一幅雅巧的小幅面画呈现在眼前——于是便想，我什么时候居然把童年丢在这里了……

到底时间是否存在？答案应该是肯定的。但是又说不出时间具体是什么，盘腿坐在那棵树下参禅，得出的结论是：心理感受。那座院落被叫做“山居”，一则是山里居住的意思，是否还有“大山居住在这里”的意思？也就是说山里的时间像一座山。

当年日本人侵占青岛在崂山的时候，带来了黑松树病，使崂山的林木受到了侵害，多年来树木生长缓慢，以至于人们认为裸露的石丛便是崂山的特色，而近年崂山的绿色植被逐渐蔓延开来，远远看去少了些石丛嶙峋，多了些郁郁葱葱。丛林蓄水的能力很强，但愿这些绿色植被能改善气候，在天然氧吧里，让日子走得慢些，让人们都有些气定神闲的气质。

（韩嘉川，曾任青岛市文学创作研究院副院长《青岛文学》副主编。现为国家一级作家、中外散文诗学会副主席、中国散文诗作家协会副主席、青岛市作家协会副主席，自1981年开始发表作品，曾获中宣部“五个一工程”奖等多种奖项。）

【民间艺术家】

请留住夏日美好时光

□半岛全媒体记者 焦红红

立秋已过，今夏的时光过一天少一天，有没有哪些记忆让你难忘，想永远将它留存下来？

为将今夏崂山印象化作永恒，本栏目特推出“崂山之夏”主题征稿。此次征集的作品以摄影、绘画为主，主题可以是让人心旷神怡的崂山风光，可以是独特的崂山民俗，可以是美味的崂山特产，也可以是漂亮或善良的崂山人等。

作品要求：摄影作品像素在1~2兆，投稿时请注明作者和作品名称；绘画作品可拍成照片（像素不低于1兆）投稿，同样注明作者信息。据悉，投稿将择优刊登，还将定期进行评选，对优秀者给予一定奖励。

投稿邮箱：wenrunlaoshan@126.com，咨询电话：18353247959

【居民作品】



《山海崂山》 青岛市美协会员 王迎

行香子·游北九水

□乔绪涛

山顶霞招，水底鱼邀。来呼我、数里松涛。随心游赏，任意逍遥，过降云洞、飞云瀑、步云桥。

眼下忧消，身外愁抛。应知我、几盏清醪。惯看风月，闲伴渔樵，有秋时雨、冬时雪、夏时潮。

（乔绪涛，中华诗词学会会员，山东省楹联艺术家协会副秘书长）

【话养生】

这两个秋果王值得吃

丰收的秋季，少不了水果，下面这两个秋日水果之王，快来尝尝鲜吧！

刺梨是VC之王。八九月份正是刺梨成熟的时候，黄色的小果子（有的带着红晕）香味浓郁，吃起来味道酸甜，但是口感稍微有点涩。刺梨不但长相奇特，而且简直是个“营养宝库”，富含膳食纤维、维生素A、B1、B2、C及钙、铁、磷等矿物质，尤其是维生素C，绝对称得上是“VC之王”。另外，刺梨中含有的刺梨多糖对自由基也有清除作用。当然既可以直接吃也可以用刺梨汁和粳米以及冰糖一起煮甜粥喝，味道很不错。

酸枣是枣中之王。我国栽培枣的品种有700多个，酸枣是最适合加工成功能性保健食品的品种。酸枣大部分集中在北方山区，很多都是纯天然的野生产品。跟普通鲜枣相比，酸枣的膳食纤维以及钙、铁、镁、钾等含量比鲜枣高很多。酸枣还有安神、养心、敛汗、促消化的作用。 时报

招聘类黑中介欺诈暑期或活跃

近日，58同城发布《2017暑期生活安全报告》。报告显示，招聘类黑中介欺诈可能会在暑期再次活跃，尤其是对没有社会经验的大学生来说，很容易落入不法分子的陷阱。

赶集网、中华英才网、招才猫等招聘平台提醒，辨别欺诈信息可以特别注意以下几个特点：刷单、刷钻是违法违规行为；职位待遇特别“优厚”，而工作内容又相对“简单”的职位，往往存在较大的风险；在正式工作前收取“体检费”、“服装费”或者其他费用的职位，都有极大可能存在欺诈风险。

58同城也提醒广大求职者，正规企业不会收取任何求职者的培训费用，如果面临培训收费的情况，建议果断离开，如果在求职过程中，遭遇诈骗行为，可第一时间和58同城以及公安部门进行举报。 赵国栋

蔚竹庵

【崂山文物】

蔚竹庵坐落于崂山中部的凤凰山下，为全真教宋冲儒真人于明万历十七年（1589）所创，清道光年间重修，2000年重建。庵内有碑记三座，其一为《蔚竹庵碑记》，在正殿东壁，碑身50厘米见方，系明万历二十一年（1953）三月立；其二为清嘉庆二十二年刻石，在殿外基石上，记载了蔚竹庵的始建年代；其三为清道光十九年四月立，名《重修蔚竹庵庙记》，在正殿西壁，碑身

一米见方。

蔚竹庵地处高山峡谷之中，这里苍松竞茂，怪石嶙峋，时而云雾弥漫，时而云消雾散。清风吹过，翠竹飒飒而鸣，泉水泠泠成韵，造就了“蔚竹鸣泉”的稀世景观。诗云：“峭石开青壁，嶙峋不计年。叩门惊宿鸟，隔涧听流泉。树老含秋色，峰高人暮烟。逢君栖隐处，遥望白云间。”

1982年，蔚竹庵被列入市级文保单位，2007年被公布为省级文保单位，2013年5月被公布为国家级文保单位。

