

一名退休老厂长的田园生活

记者探访胶州一家田园式敬老院，老人们可在果园菜园拔草采摘

养老产业
之变

□文/图 半岛全媒体记者 刘笑笑

8月16日上午，胶州市华福润敬老院的十多名老人结伴走进菜园，从地里采摘了豆角、茄子和黄瓜，然后送到伙房由厨师做成可口的午饭，这是生活在这里的老人们日常的一天。在占地近40亩的敬老院，有15亩的菜园果园，这里的老人们可以呼吸新鲜的空气，参与菜园果园的打理，过上宁静悠闲的乡村生活。因为向往这种田园式晚年生活，来自青岛市区、外地的很多老人慕名来到这里。日前，青岛市出台《关于进一步提升养老服务质量的实施意见》，首次提到探索建立“市民农庄+养老养生”服务新模式，做好“市民下乡、服务进村”田园式养老。记者采访了解到，市民政局正根据各地不同情况，总结这一服务新模式，与农委等多部门对接，进行研究指导，重点发展推广田园式养老，对于获得许可的养老单位进行政策扶持。

退休老厂长 向往田园生活

从G22高速营海口下高速再行驶约5分钟，就来到了位于胶州市九龙街道的胶州市华福润敬老院。每周，76岁的吕永功老人的家人，都会开车从市区沿着这条路来敬老院看望老父亲。吕永功家住市北区，退休前是一家刺绣厂的厂长。退休后，随着年纪越来越大，吕永功老人对“采菊东篱下，悠然见南山”田园生活的想法就越来越强烈。老伴还在家里给子女带孩子脱不开身，吕永功就到处打听有没有类似的养老院，先自己去体验一把归隐田园的生活。之所以找养老院，是因为有人照顾家人可以放心。去年，吕永功偶然打听到了位于胶州市的这家敬老院，过来考察了一下，发现是医养结合的养老院，而且跟他设想的田园生活“一个样儿”，当即就决定住这里了。

8月16日上午，吕永功老人与楼上的老伙计们一起，说说笑笑来到位于敬老院内的菜园里。敬老院占地约40亩，绿化率60%以上。一路上蝉鸣鸟叫，颇有宁静悠闲的乡村意境。穿过一座凉亭，就来到了华福润有机蔬菜园。菜园中央是硬化的两条石板路径，小路中央种植的是韭菜，小路两侧分布是郁郁葱葱的蔬菜，有豆角、黄瓜、茄子、秋葵、西红柿、大葱等。“这茬豆角又长长了，多摘点回去让伙房给我们包包子吃。”老人们一来到菜园，立马下地采摘起来。“看我这根豆角这么长！”“老李，你身后的那根黄瓜也好摘了。”……大家边采摘边说笑，脸上写满幸福。

没事就去果园菜园 拔草采摘

吕永功老人摘了一根黄瓜，用手擦了擦吃了起来。“这个黄瓜口感很鲜，市场上绝对买不到，都是不打药的，有机绿色黄瓜。”他像这片菜园的主人一样，向记者推荐起菜园的黄瓜。吕永功说，这个菜园里几乎每种蔬菜他们都见证了从种植到收获的过程。“年纪大了，我们不能



老人展示自己采摘的蔬菜。

亲自去种，但是可以帮忙拔拔草。成熟了之后，采摘就全由我们包了。”

吕永功老人每天除了打打门球、跳跳回春保健操，只要天气好，都会到这里来转转。有时候拔拔草、捉捉虫子，累了就随手摘个黄瓜或者西红柿，坐在凉亭里边吃边看着这片丰收的菜园，“很惬意，这就是我想要过的晚年生活。”

据胶州市华福润敬老院院长李荟介绍，菜园里几乎每个季节都有蔬菜可以采摘，只要是行动方便的老人，都非常喜欢来这里采摘。采摘后，蔬菜会统一送到厨房，由厨师做成可口的饭菜。敬老院刚开始启用的时候，还组织老人亲自种植，后来担心老人们年纪大了，在劳作过程中有所闪失，就不再组织了，不过拔草、采摘这些轻快活，老人们都很乐意干。“因为整个种植采摘过程他们都参与了，所以老人们都有一种主人翁的意识。有的老人的亲戚朋友来看他们，也喜欢带他们来这里参观，走的时候甚至给亲戚朋友带上点，我们也不阻拦。”李荟说。

在菜园的南侧，是一片果园，这里种植有桃树、樱桃树、李子树、山楂树、苹果树、梨树、杏树、柿子树以及葡萄树。“想吃啥水果，这里都有，摘下来就能吃。”老人们笑着说。而在菜园的北侧，还有一个猪圈和养鸡场，猪圈里饲养着15头猪，鸡散养在院子里，吃的是老人们喂的蔬菜叶子和玉米。

空气新鲜 避开拥挤远离喧嚣

吕永功老家在平度农村，9岁至14岁，他短暂地在老家生活过5年。家人是地道的农民，过得了日出而作日落而息的生活。虽然在农村里生活的时间不长，但那种宁静悠闲的乡村生活已经深深地烙在他的记忆里。“这种田园乡村生活，是住在城市楼房中绝对享受不到的。田园风光秀美，环境宜人，空气新鲜，还能避开拥挤，远离喧嚣，对老年人有延年益寿的作用。”这是吕永功告别城市生活，来到离家50公里外的胶州养老的主要原因。他和另一位老人共同住在一间两人间里，每月费用总共1700元。吕永功算了一笔账，这1700元中，包含了每月的伙食费700元，平均每天才23元，“午饭四个热菜晚饭3个热菜，凉菜自助，在

城市里一顿都不止这个钱呢。”此外，包含了住宿费600元、服务费299元等。无论是环境还是价格，吕永功认为这种在郊区的田园式养老都是最佳选择。

华福润敬老院目前共有床位约500张，已经住满了老人。这些老人中，有胶州当地的，也有青岛市区的，还有济南、潍坊等省内城市的，更有来自上海、吉林等省外城市的。85岁的李桂芳老人来自青岛市区，老伴去世之后，为了不给予子女添麻烦，她主动提出住进养老院。“一开始在青岛市区的一家养老院住了3年，那里条件也很好。不过后来听说这里环境好，过得像田园生活，就过来看了看，一看就喜欢上了，两年前搬到这里来了。”李桂芳说，她过了一辈子上楼下楼的生活，第一次觉得这么自由，“活动空间太开阔了，早上我先去敬老院里的公园里遛遛弯喂喂鱼，然后打麻将扭秧歌，去菜园果园里遛遛，吃的都是新鲜的蔬菜水果。最重要的是，生病了这里也有诊所，还是医保定点单位，看病很方便。”

田园综合体加入 养老养生功能

刘元刚是华福润敬老院的总经理，整个敬老院是他2013年投资建设的。刘元刚也崇尚“采菊东篱下，悠然见南山”的田园生活，当时建养老院的时候，他就提出了打造田园式养老院的构想。“人老了都有落叶归根的情结，想归隐田园，所以我想办一个接地气的敬老院，哪怕只有一亩果园一亩菜园，也能给老人充足的的活动空间和田间劳作的体验。当然，最重要的是要有医疗配套，让老人住得放心。”刘元刚说，事实证明他的做法是对的，因为越来越多的老人被田园生活吸引过来。眼看着床位供不应求，刘元刚又买下了100亩地，作为敬老院的二期，目前已经立项。“二期我准备把田园式养老做得更好，其中拿出50亩来打造田园综合体。”

在莱西，也有人看到了田园式养老的前景。位于莱西市店埠镇天井山村东的山后韭菜生态休闲农业园(山后人家)，占地2000余亩地，集绿色蔬果种植、生态畜禽养殖、餐饮住宿、休闲采摘、农业观光、军事拓展、会议培训和乡村体验为一体。这里有农耕文化博物馆、国防

教育基地、开心牧场、QQ农场、手工体验馆、乡村游乐场、特色农家菜、采摘、垂钓和住宿等。负责人赵新德告诉记者，他们目前正在探索打造田园式养老的服务模式。“我们打算利用一到两年的时间，建一批老年公寓，配套社区医疗，在现有的基础上打造养老养生服务。”赵新德设想，入住的老人们可以用在田间劳作的时间代替部分入住费用，一举多得。作为先行探索，目前山后人家正在制定老年人深度游，“就在我们休闲农业园里住上七天，可以游览观光，也可以采摘劳作，看看市场如何。”

市民政局社会福利和慈善事业促进处处长董新民介绍，此次青岛市出台《关于进一步提升养老服务质量的实施意见》，首次提到探索建立“市民农庄+养老养生”服务新模式，做好“市民下乡、服务进村”田园式养老。什么是田园式养老？董新民说，就是把田园综合体加入养老养生功能，而田园综合体这一概念，即来自于今年的中央一号文件。文件提出，支持有条件的乡村建设以农民合作社为主要载体，让农民充分参与和收益、集循环农业、创意农业、农事体验于一体的田园综合体。“田园式养老，必须包含旅游、养生、休闲、种植等，既能让老年人能回归田园，也是解决农村和城市产业资源不匹配的重要手段，让城市资源向农村流动。”董新民说，目前青岛还没有一家申报田园式养老的单位，市民政局将与市农委、市发改委等多部门进行对接研究，下一步将推广田园式养老模式，对于符合田园式养老的单位，颁发养老许可证，并给予政策支持。



扫一扫，观看
本新闻精彩视
频(政能量工
作室出品)



扫一扫，观看
本新闻精彩
H5(政能量工
作室出品)