

# 青岛四方村解放时的二三事

## 【兴隆记忆】

□滕学臣

1949年中旬的一天早晨，青岛维新化学厂（青岛染料厂）大门神秘地收了一封来信，信中说：青岛即将解放，全体职工要组织起来，保护好工厂，防止国民党败兵的抢劫和破坏。该厂的厂长张少铭，当天上午就召开了全厂职工大会，传达了这封信的内容和其他通知，并立即成立了护厂小组，日夜在厂区进行巡逻。就在青岛解放的前两天，工厂里突然闯进了200多名国民党的残兵败将，他们进厂后直冲8号库，说是要住下。当时8号库内藏有几布袋面粉，那是全厂工人的口粮，万一这些面粉被那些逃亡的国民党兵抢走，工人们就得挨饿。于是，张少

铭直接出面与他们交涉说：部队想要住在工厂是可以的，但你们不能住进仓库里，因为我们这是化工厂，仓库里存放的产品和原料都是有毒的。连我们的工人进库，都还要戴上防毒面具才能允许入内，为了部队安全，还是住到我厂的办公室吧，那里既干净又安全。

6月1日那天一大早，一个国民党勤务兵闯进厂宿舍，举枪用枪口对着张厂长，喝令他马上派车送他们营长去大港码头，开始张少铭以他找不到司机为借口搪塞他，可没想到司机宋洪武已经被其他国民党兵抓来了。张厂长心里为之着急，想汽车被抢是小事，司机被捉怎么办？这一家人以后怎么生活？他就把自己身上仅有的8块银元塞给了宋师傅，悄悄嘱咐他要在关键的时候用它买“路条”，在场的许多人都在为宋师傅担心。后来，宋师傅凭着自己的机灵，时间不长

就平安地开车回来了。

6月1日上午，兴元街的滕家黄秀兰大婶上街买菜，还亲眼看见国民党兵挑着担子向海边撤退，顺路抓到一个十几岁的叫邱方贵的小伙子，把扁担挑子往那小伙子肩上一放，将他推着进了逃亡队伍，就这么把他给带去了中国台湾。直到上世纪80年代，邱家人才有了邱方贵住中国台湾基隆市信义区正信路22巷24号的信息，但邱方贵直到去世也没能再回到自己的故乡。第二天青岛就解放了。

开始人们不敢上街，也不敢开门。“大娘您别怕，我们是中国人民解放军，解放了！我是到您家借面板用，用完就还给您。”中国人民解放军轻轻敲开了四方居民家的门。兴元街邱家逢秀兰大婶把门敞开，进来了三四个解放军，借走了一个面板、一个面盖垫、一根擀面杖。开门

时，逢秀兰大婶五周岁的小女儿邱桂香，却趁机跑出了家门。

她来到大街，只见维新化学厂的门里、门外场院，还有四方小学的操场上都坐满了解放军，个个蓬头垢面。马路支起几只大锅，有的到奉化路路河里洗掉灰脸，拍打身上的尘土。小女孩好奇地看着解放军包饺子、下饺子，一点也没有怕的感觉。正在这时，邱大娘找孩子来到小女孩身边，一把拽着邱桂香的胳膊就往家走，回到家后，照着小女孩的屁股打了几巴掌，因小女孩从来都没挨过家里大人的打，所以邱桂香一直将这事记得牢牢的。

解放军中午吃完了饺子，下午就精神焕发地到“街里”参加欢迎解放军进城仪式去了，四方村的人们才知道人民真的得到解放了，从今当家做主了，也再不会受战争的煎熬了。

## 【科普讲堂】

### 中老年暴走，膝下请留情

□半岛全媒体记者 刘婷婷 整理

“我今天走了8000步，超越了100%的朋友！”微信朋友圈里流行起“晒步热”。但我们也经常看到这样的信息：一市民每天暴走2万步，结果患上了滑膜炎；一老年人因连续暴走导致双腿僵硬，全身无力，膝盖作痛，到医院检查发现膝关节严重受损。本来是想运动健身，谁知伤了身体，还耽误了工作。那么这种暴走运动形式科学吗？适不适合所有人？骨科专家给出了答案。

专家称，有健身意识是好事，但要有度。相对年轻人而言，暴走是一项有氧运动，既锻炼了身体，又愉悦了心情。但不宜走得过长，最多不要超过5公里。对中老年人来讲，单纯的暴走速度很快，对关节的磨损大。因为40岁至60岁左右的人，骨关节特别是软骨处于代谢变化期，突然剧烈运动容易产生软骨损害，造成软骨炎、滑膜炎、骨性关节炎等疾病。

专家同时提醒喜欢健身的中老年朋友：可以练习比如太极拳的高位马步，高位马步锻炼腰背肌和大腿的肌肉，同时有助于促进心肺功能的锻炼，运动量远远高于暴走。腿的肌肉力量强了，再做其他的运动不容易受伤。

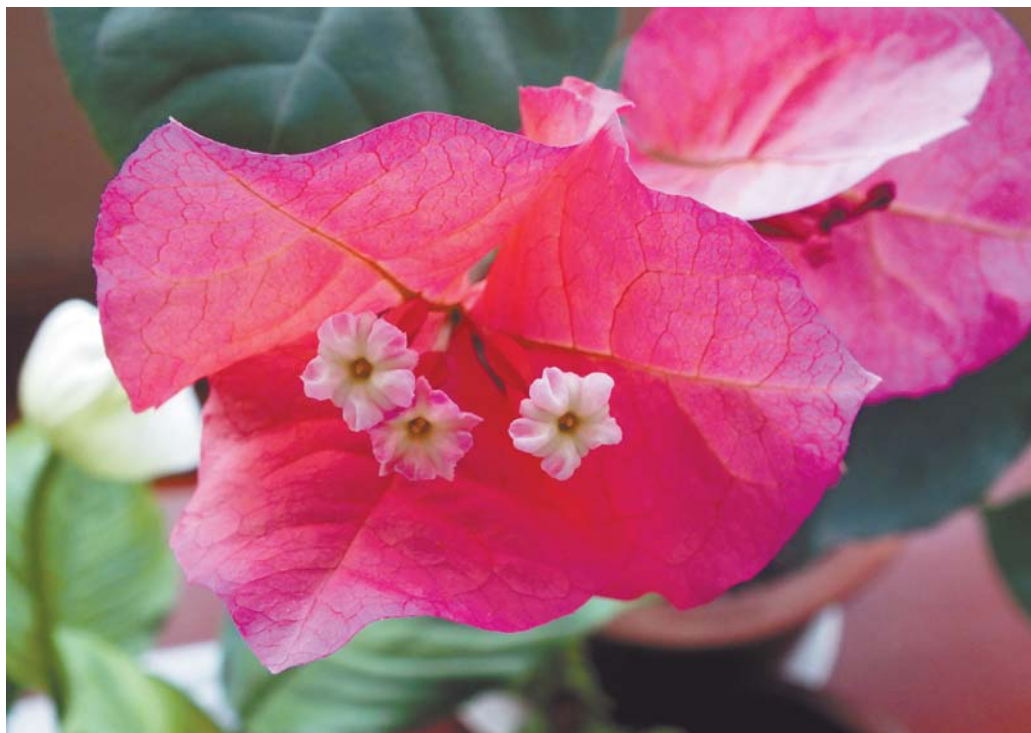
### 美容师能月入5万

打开美容师小金的主页，你很难不为她所取得的业绩所惊叹：从业才一年，接单总价超过247万元，而她本人也已经成为传说中的月入5万元的高薪美容师，虽然她自己对此轻描淡写：“这不算什么，在北京月入十几万元、二十几万元的美容师多的是。”和小金一样，如今，许多美容师都通过58同城、赶集网、58到家等平台接单，上门为顾客服务，收入不菲。

据了解，小金沙曾在新加坡打过工，在美容院上过班，当她把在美容行业从业十年的经验嫁接到移动互联网上，她的人生为之改变。当然，随着收入提高，工作也比以前更辛苦，比如上门的过程中经常找不到路，工作时间经常是在晚上甚至凌晨，但这些苦她都吃得下去，因为“收入是自己的，看得见的。”

张旋

## 【居民作品】



《三角梅》兴隆路社区 华实



《眺望》南公司社区 卓红梅



《凌霄花》兴隆路社区 青茶



《小荷》平安路社区 秦丹

《文艺范》版欢迎居民投稿，联系电话18661955937，电子邮箱：xinglongnews@126.com。