

# 厉害了!足球小儿郎,踢出大名堂

即墨市实验学校男足连续5年夺得即墨冠军,女足组建一年后就获青岛亚军

## 【探访特色学校】

□文/半岛全媒体记者 高晓飞 图/学校供图

2015年被评为“全国足球特色学校”;2013年至今男足连续5年即墨夺冠,2014年夺得青岛市“市长杯”初中男足第二名;2016年8月成立校园女足队,2017年便夺得青岛市“市长杯”初中女足第二名;学生宋世杰在2016年被选入国家初中乙组主力阵容,并参加海埂足球冬令营,为即墨争了光……记者了解到,自“足球进校园”政策普及以来,即墨实验学校便按照体育与健康课程标准及有关规定开展体育教学和校园足球工作,先后成立校园男足、女足队,重视学生强身健体、全面发展,为学生文化课的学习锻炼坚韧的意志和强健的体魄。

## 打造足球运动特色,硕果累累

2014年的青岛市市长杯初中男足第二名、2017年的青岛市市长杯初中女足第二名、Dream Cup追梦杯欧亚校园足球联赛2017中国滨州国际邀请赛竞赛男女金奖……近年来,实验学校的足球活动,在即墨市乃至青岛市初中学校中一直遥遥领先:学校学生体质健康水平得到明显提高,达到《国家学生体质健康标准》合格率95%以上;足球人才培养成效显著,近三年,为上一级学校输送了三十多名足球人才,其中市重点高中十人。

今年刚刚毕业的宋世杰,在2016年被选入国家初中乙组主力阵容,并参加海埂足球冬令营,成为青岛市县级市中唯一被选入的男学生。在中考中,该生在即墨市足球专业测试中获得全市第一名的好成绩。“从小学到现在踢了上百场比赛,踢球的技术很重要,但也要‘用脑子踢球’。”宋世杰充满信心地告诉记者,希望能够入选2017年全国足球夏令营,继续“为学校争光。”

## 建立校园足球制度,软硬件配备充足

据了解,自开展校园足球活动以来,即墨实验学校成立由校长任组长,副校长、教导主任、政教主任、总务主任、保卫科长任副组长,全体体育老师任组员的学校足球工作小组,将校园足球纳入学校发展规划和年度工作计划,并严格执行。据悉,目前学校已形成一整套规范的校园足球工作组织实施工作、教学管理、课余训练和竞赛、运动安全防范、师资培训、检查督导、足球特长生招收等方面的规章制度和工作制度,并且不断完善。

为提高足球训练质量,实验学校按核定编制配备了专兼职体育教师9名,有两名足球专业体育教师和一名外聘足球教练。学校定期开展体育教学研究,不断提高体育教师教学技能,并每年派出体育教师参加市体育中心和青岛足协组织的足球专项培训。目前,学校已有D级足球教练员两名和C级足球教练员一名,足球二级裁判员一名。

配备师资队伍的同时,实验学校逐年加大硬件设施的配备。塑胶运动场一个、人工草坪足球场一个、风雨球场一个、训练馆四层楼一座……实验学校的场地设施、器械配备基本达到国家标准,且配有长期使用的比赛主场足球场地和数量充足的足球。同时,学校设有体育工作专项经费,其中足球专项费用每年5万到10万。学校还为参与校园足球训练的学生购买意外伤害险,并为参加比赛的运动员购买运动伤害

保险等。“除了学校正常的投入外,体育中心的上级领导对我们学校的足球工作从人员、器材、资金都给予了很大的帮助与支持!衷心地感谢领导的关注与支持!”即墨市实验学校足球队总教练祝正铖介绍,“也欢迎支持足球事业发展的社会各界与我校合作,期待给学生们创造更好的发展空间。”

## 成立足球实验班,以体育课程促文化课

实验学校深化学校体育改革,坚持健康第一,把足球作为立德树人的载体,积极推进素质教育,促进学生全面发展,健康成长。自2015年暑假,实验学校会招收参加过区长杯、市长杯、精英赛等主要足球赛事的优秀主力队员中的应届小学毕业生,组建足球实验班,保持学校校园足球的可持续发展。

2015年,实验学校成立了学校第一个足球实验班,共有学生33名;2016年,招收学生36名;2017年,计划继续招收36名学生。足球实验班提出“德艺双馨”的培养目标,既注重思想品德、足球情感的培养,又注重学生专业技术的提高,学生均为校足球队的主力成员。“路灯不亮,训练不停。”祝正铖说,每天的最后一节课及下午放学后一个多小时(视季节与天气而定)进行足球专业技术训练。“一个多学期来,足球实验班的学生在本级部各科成绩平均分上遥遥领先,稳居本级部第一名。我们要利用足球实验班来例证:踢球的学生仍然可以学好文化课!改变家长对足球的认识。”

“小学时经常看到足球社团踢球,便喜欢上了。现在虽然训练有时候挺累的,但整个人都更有精神了,学习文化课的时候反而更有劲儿了。”女足队长郭萌菲高兴地说。“郭萌菲的踢球技术全面,在2017年青岛市市长杯初中女足决赛中,青岛队三名队员围防她都没能防住。”祝正铖自豪地说,“我很看好这个小丫头。”

“踢足球后,加深了对团结协作的理解。在场上,进球时提醒队员不要松懈,失球时鼓励队友继续加油;在场下,则经常和队员们一块切磋技术,互相帮助共同提高踢球水平。”学校男足队长王智玄说,参加足球队后,他学到了很多为人处世和做人的道理,“爸爸是我喜欢足球的领路人,他也很支持我参加足球队。”同时,学校注重体育校园文化建设,经常组织开展以足球为主题的摄影、绘画等校园文化活动,各年级黑板报设立足球专栏,大力宣传校园足球,并把校园足球纳入家长会议题。

## 开设足球课,成立足球队,参加足球赛

按照国家要求,实验学校开足开齐体育课,保证学生每天一小时校园体育活动;把足球作为体育课的必修内容,每周用一节体育课进行足球教学;每周三、周四学校开设校本课程足球课。同时,根据学校实际编制足球训练计划,实施适合学生年龄特点的足球教学和课外活动。

学校还成立了学校足球队,吸纳有兴趣、有特长的学生参与学校足球活动。学校制订科学的训练计划,足球队周一至周五每天下午训练2小时,暑假、寒假分别集训30、20天;注重提高训练效益,并配备有安全、医疗等应急方案。为增加学生实战经验,学校不断完善校内足球竞赛制度,每年组织校内足球班级联赛、校队挑战赛;积极参加市校园足球联赛;主动承办本区域足球比赛,“学校先后有多人参加青岛足协和青岛中能足球俱乐部的梯队训练。”



初三级部至初一级部的足球队队长。



女足队员们在2017青岛市市长杯初中组中夺得第二名。



自组建校园足球以来,即墨实验学校足球队硕果累累。



宋世杰入选全国青少年校园足球冬令营。