

糖尿病不仅仅是吃药和打针

北京专家来青公益讲座 400个大礼包免费送



□半岛全媒体记者 王爱科

糖尿病已成为严重威胁人类健康的疾病之一,中国已成为世界上糖尿病患者最多的国家,其中重度患者70%有明显的并发症。多数糖尿病患者认为,定时打针吃药是治疗糖尿病的主要方式,但因为患者体质、发病史各异,个性化的治疗更为关键。7月16日,北京积水潭医院内分泌科主任邓丽丽将受邀来到青岛,与“糖友们”分享糖尿病个性化治疗方案。

>>> 降血糖 吃药打针未必能平稳

“患者总以为吃点药,打上胰岛素,病就好了,万事大吉了,然而现实却给了我们一记重重的耳光。”北京积水潭医院内分泌科主任邓丽丽教授说,很多患者吃了十几年药、打了二三十年胰岛素,血糖还是忽高忽低,药物越用越多,视力模糊、瘙痒、冠心病、脑中风等并发症还是陆续出现了。因此,糖尿病治疗绝不仅仅是吃药和打针。

邓丽丽现任中华医学会北京内分泌学会委员、北京医师协会内分泌分会常务理事等职,已发表论文数十篇,对糖尿病、甲状腺疾病、痛风等多种疑难杂症经验丰富。她从医30余载,总结出一套糖尿病个性化治疗方案,她的方法通俗易懂,一学就会,至今已帮助数十万糖友走出疾病阴霾,在国际医学享有盛誉。

邓教授指出,糖尿病是一种复杂的代谢疾病,任何单一的治疗手段都会显得苍白无力。此外,患者的病龄、体质、高矮胖瘦、胰岛受损程度等都有差异,治疗方式不能一刀切,个性化治疗,每位患者的血糖都能平稳,少得或不得并发症,在血糖平稳的前提下,甚至有时连药也可不用。

她指出,随着人类医学的发展,糖尿病或许有一天会被攻克,再也不用吃药、打针控制血糖,医务工作者和患者一样,期待科技带给我们惊喜。

>>> 不用药 糖尿病患者实现“降糖梦”

“医学这么发达了,如果能不吃药、不打针,那该多好啊!”邓教授说,在临床上,经常会碰到年轻的患者这样说。高血糖、高血压等这些慢性病,天天吃、吃一辈子药,成为了很多医生治病的标准,其实患者得了病,并非非得使用药物。

据介绍,对于刚得糖尿病的患者,通过生活方式调理,血糖平稳的前提下,完全可以不打针不吃药。

但老糖友更关心,吃了这么多年的药、打了十几年胰岛素了,药物也越用越多,有没有可能不用药呢?他们更纠结的是,有时吃了也不管用,血糖还是忽高忽低,吃少了病情加重甚至能要人命,不吃真的能行吗?

“相信科学,生命将会在健康和疾病的交界处拐弯,希望大家能够真正了解医学界最前沿的发展动向,糖尿病人一样可以过上正常人的生活,快乐生活少吃甚至不吃药!”邓教授说。

>>> 听讲座 糖友可领公益大礼包

糖尿病患者到底能不能实现不打针不吃药?这些到底能否实现?是一个惊喜,还是一个谎言?相信每一位糖友都非常期待和感兴趣。

7月16日,邓丽丽教授将莅临青岛举办讲座,讲授世界最前沿的糖尿病防治方法。本市糖尿病患者请于7月7日8:00至17:30之间,拨打电话400-6969-931报名申请,即可获得以下系列健康援助:

- 1、免费领取498元邓丽丽教授公益讲座门票一张。
- 2、免费领取价值198元血糖仪一台、300元全年用量试纸六筒,限400个名额!
- 3、免费领取价值368元颈动脉彩超一次。
- 4、免费领取价值98元苦荞面一袋

据介绍,本次活动由中国老年保健协会糖尿病专业委员会、厚德仁集团联合举办,援助物资不收取任何费用,活动现场少量名额有机会现场接受邓教授免费咨询。

因会场坐席有限,只限400个名额,额满即止!

创客之路

□半岛全媒体记者 孟达 报道
 在创客们的眼中,现实里的一切都可以加入创意元素。如平日里常见的斑马线都能被设计成条形码的样子,图为7月6日,位于山东头路附近的青岛侨商创客谷里,行人经过“条形码之路”。据了解,这片区域是崂山区的一片创客聚集区,不少海内外创客人才在这里创业,用创意实现着自己的价值和梦想。



航程1.5万公里 “海大号”满载而归

□半岛全媒体记者 徐杰 报道
 本报7月6日讯 历时58天、航程1.5万公里、最大作业水深8000米……近日,“海大号”科考船圆满完成西太平洋“全球变化与海气相互作用”专项调查任务返回青岛。据介绍,本航次采集了大量样品和观测资料,为进一步研究全球古气候环境变化、古生物生产力演化、深海生物多样性等提供了第一手资料。

记者了解到,此次科考团队由海洋国家实验室海洋矿产资源评价与探测技术功能实验室徐继尚副教授担任首席科学家,进行西太平洋“全球变化与海气相互作用”专项西太平洋PAC-CJ15区块海底底质和底栖生物调查任务。本航次历时58天,航程1.5万公里,最大作业水深8000米,创“海大号”科考船航程最长、续航最久、作业深度最大之纪录。

科研人员告诉记者,本航次调查区块位于太平洋板块和菲律宾板块的交界——雅浦海沟(Yap Trench)附近,是西太平洋暖池的核心区域。由于其位置的特殊性,该海域是全球气候环境变化、深海生命系统、全球碳循环、地球深部动力系统等重点问题的研究靶区。调查队员克服了当地气象多变、海况恶劣、高温高湿等困难,在工作中不断改进调查设备和工作方法,经过近两个月昼夜不停、连续不断地作业,顺利完成了调查任务。

同时,本航次还采集了大量样品和观测资料,为认识调查区底质、悬浮体、底栖生物分布特征和演变规律,以及进一步研究全球古气候环境变化、古生物生产力演化、深海生物多样性等重点问题提供了第一手资料。

岛城12项成果入围国家科技奖初评

“蛟龙号载人潜水器”等项目入围特等奖

□半岛全媒体记者 徐杰 报道
 本报7月6日讯 6日,记者从青岛市科技局获悉,国家科学技术奖励工作办公室近日公布了2017年度国家科学技术奖初评结果,共有288个项目通过初评。岛城有12个项目入围,其中,特等奖2项、技术发明奖二等奖5项、科技进步奖二等奖5项。

工作人员介绍,今年岛城参与国家战略的工程取得了重大成果,由国家深海基地管理中心、国家海洋局北海海洋技术保障中心参与完成的“蛟龙号载人潜水器”及由中国石化青岛安全工程研究院参与完成的“涪陵大型海相页岩气田高效勘探开发”项目入围国家科技

术进步奖特等奖。
 驻青高校团队也成为创新主力军,作为主持单位获奖项目4项,包括山东科技大学牵头完成的“煤矿深部开采突水动力灾害预测与防治关键技术”、山东科技大学崔洪芝领衔的“耐腐蚀抗热震金属间化合物/陶瓷结构功能材料及涂层技术”、中国石油大学(华东)肖家治领衔的“提高轻油收率的深度延迟焦化技术”及青岛农业大学尚书旗领衔的“花生机械化播种与收获关键技术及装备”等。

此外,企业产学研合作项目崭露头角,岛城作为参与单位完成的项目大多为企业自主创新的项目,包括青岛海信网络科技股份有限公司、青岛蔚蓝生物

制品、青岛镭创光电技术有限公司和青岛达能环保设备股份有限公司等分别与北京大学、四川农业大学、中国科学院半导体研究所及西安交通大学等进行产学研合作的成果。

据介绍,6月初国家出台了科技奖励改革方案,通过拓宽专家和学术组织推荐渠道、试行定额制度、严格完成人频繁报奖、从纪律建设上维护奖励的公平公正,下一步国家将组织专家对初评通过的高等级项目和部分异议项目进行现场考察和经济效益的真实性抽查,青岛市也将充分贯彻国家关于科学技术奖励改革精神,进一步完善奖励制度,提高获奖质量。