

# 发展地铁商业,最高可奖200万

## 市南区扶持商场、写字楼等企业发展地铁商业,推动时尚商业繁荣



地铁二号线与麦凯乐贯通的施工现场。

□半岛全媒体记者 徐抒彦 通讯员 王琦 报道

**本报讯** 为进一步优化市南区时尚商业发展环境,努力把市南区打造成品牌集聚、市场活跃、引领风尚、具有影响力的中国北方时尚中心区,市南区鼓励发展地铁商业,还将对相关企业进行财政扶持,按照地铁接口数量给予一次性扶持,每个接口扶持50万元,每家企业扶持累计不超过200万元。

6月17日,青岛地铁2号线燕儿岛路站与麦凯乐超市贯通,麦凯乐成为岛城不可多得的几家直连地铁的商业综合体之一,这也预示着麦凯乐地铁商业时代的正式开启。

青岛地铁的建设,改变的不仅仅是城市的交通格局,还有商业的版图。为进一步优化市南区时尚商业发展环境,努力把市南区打造成品牌集聚、市场活跃、引领风尚、具有影响力的中国北方时尚

中心区,市南区根据经济发展政策措施和推进经济发展专项资金管理规定,制定了《市南区引进时尚商业发展政策实施细则(施行)》(以下简称细则)。细则中明确指出,市南区鼓励地铁商业健康发展,对地铁沿线大型商场、超市、大型专业店、写字楼等与地铁进行地下连通建设,按照接口数量给予一次性扶持,每个接口扶持50万元,每家企业扶持累计不超过200万元。

据介绍,麦凯乐青岛总店就是发展地铁商业的典范,在发展地铁商业方面做出了很大的努力。为了配合年底地铁2号线建成通车,方便居民乘地铁购物,地铁2号线燕儿岛路站点直连麦凯乐青岛总店B1层,麦凯乐青岛总店超市将进行整体的改造升级,增加美食档口,为地铁一族提供美味、营养、卫生的特色美食及快捷的早点、简餐等,更加丰富的生鲜、加工食品品

类,简单烹饪的半成品配菜,将为地铁辐射区域及周边小区的居民带来更为便利的生活方式。

与此同时,麦凯乐总店7层、8层餐饮、电影院启动全面升级改造,引入大商影城、高档主题餐饮等,满足家庭休闲、商务交流的需求;3层增加新儿童游乐场项目;多层空中停车场,在经历十年使用之后,也将全面升级改造,进一步为消费者提供便利,并且还有天狗网会员整月免费停车的福利。值得一提的是,9月份麦凯乐青岛总店将举行以“新十年”为主题的店庆活动,为岛城广大消费者提供更丰富多彩有趣有益的消费体验,届时欢迎广大市民参与。

此外,细则出台以后,今年海航万邦和青岛中心与地铁的连接通道已竣工,正在申报奖励政策,每家50万元,青岛银座中心、华润万象城等商业载体也在积极进行与地铁的连接通道建设。

### [ 居民作品 ]

#### 互利共赢,一带一路

□银川西路社区居民 王淑青

一带一路,时代潮流,丝绸之路,友好窗口,建设成果,愿景行动,不断深化,政策沟通,乘势而上,顺势而为,一带一路,创新之行。

一带一路,历史潮流,延续至今,绚烂多彩,沟通不断,联络畅通,和平之路,顺应民众,建设行稳,美好前景,一带一路,繁荣之行。

一带一路,繁荣之路,贸易畅通,资金融合,民心齐聚,促进相同,重点面对,亚欧大陆,所有朋友,一路同行,一带一路,和平之行。

一带一路,历史创举,文化元素,包容性强,倡议期待,期待发展,区域合作,发展增长,宏大举措,全球共识,一带一路,伟大机遇。

一带一路,顺应潮流,网络合作,信息相通,



漳州路社区居民 王源

互学互利,互相共赢,造福人民,时代之桥,新的机遇,中国制造,一带一路,共同家园。



漳州路社区居民 李雅珍



《中国梦》漳州路社区居民 战静



## 暴走需谨慎,膝下请留情

□半岛全媒体记者 刘婷婷 整理

您或许见过这样的健身方式:迈着整齐的步伐,穿着统一的服装,大爷大妈们或三人一排,或四人一组,伴着动感的音乐在公园、在道路两边大踏步前进……这就是近年来流行的健身方式之一——暴走。

前几天,一条关于暴走的新闻引起了人们的关注:大爷大妈马路中间暴走,

期间不停有车辆来往,让人不免为他们的安全捏了把汗。老人们这么走下去不仅存在很大安全隐患,而且这种暴走的健身方式也再次引发热议。

“我今天走了8000步,超越了100%的朋友!每天看着自己运动的成绩,越来越兴奋,每天都想有新的挑战,不断的突破。”微信朋友圈里流行起“晒步热”。但我们也经常看到这样的信息:一市民每天暴走2万步,结果患上了滑膜炎;一老年人因连续暴走

导致双腿僵硬,全身无力,膝盖作痛,到医院检查发现膝关节严重受损。本来是想运动健身,谁知伤了身体,还耽误了工作。那么这种暴走运动形式科学吗?适不适合所有人?骨科专家给出了答案。

专家称,有健身意识是好事,但要有度。相对年轻人而言,暴走是一项有氧运动,既锻炼了身体,又愉悦了心情。但不宜走得过长,最多不要超过5公里。对中老年人来讲,单纯的暴走速度很快,对关

节的磨损大。因为40岁至60岁左右的人骨关节特别是软骨处于代谢变化期,突然剧烈运动容易产生软骨损害,造成软骨炎、滑膜炎、骨性关节炎等疾病。

专家同时提醒喜欢健身的中老年朋友:可以练习比如太极拳的高位马步,高位马步锻炼腰背肌,大腿的肌肉,同时有助于促进心肺功能的锻炼,运动量远远高于暴走。腿的肌肉力量强了,再做其他的运动不容易受伤。