

# 网红专家于萍：想怀孕说难也不难

## 微信有问必答，于主任朋友圈里故事多

□半岛全媒体记者 王爱科

自从青岛静康医院生殖医学科主任于萍公布了自己的私人微信号(微信号:18561620626)后,越来越多想要孩子的朋友加好友咨询。“于主任,我之前都去做手术了还没有怀孕,是不是没怀孕的可能了?”“我生第一胎的时候很顺利,怎么二孩就怀不上了?”“我去做了两次试管婴儿也没成功,您看我还能怀上吗?”

面对如此多的问题,于萍主任说,虽然大家的病因各不相同,但根据医学检查的结果来看,绝大多数不孕都与输卵管、卵巢和月经有关;不育大都与精子数量和质量有关,只要经过正确的检查分析,找到病因,治疗起来并不难,于主任的朋友圈里不乏报喜者。

### 怎么老是怀不上?可能是输卵管的问题

女性不孕的原因非常复杂,于萍主任表示,首位致病原因为输卵管病变,占不孕妇女的30%~50%,这与近年来怀孕、流产人数增多有直接关系。一些妇科手术后造成的粘连,也是造成女性不孕的重要原因。

来自青岛的于女士就是个典型的病例,由于输卵管问题耽误了自己的孕育时机。她今年36岁,结婚已8年,一直不孕,这期间也跑了不少医院,单是手术就做了两三次,依然没成功。眼看着自己年龄越来越大,孕育希望也越来越渺茫,她很是灰心丧气,孩子从此成了她不能触碰的伤口。

幸好,于女士的母亲一直陪伴在她



在于萍的调理下,有的患者终于圆了当母亲的梦。

的身边,不间断地帮她打听靠谱的医院和医生。有次无意间从邻居那里了解到了于萍主任,母亲觉得无论如何也要带女儿过去一试。让于女士没想到的是,经于萍主任调理了半年后,竟然怀孕了,这给了她一个不小的惊喜。

### 二孩要不上,竟是月经不调在作怪

近来在于萍主任的朋友圈中,出现了这样一位朋友,她说:“于主任,我月经

一直不太好,断断续续的,有时候半年才来一次,结婚3年多了还没有孩子,与这有关系吗?”

看到这个消息,于萍主任解答,月经不调的原因有很多,对于不孕的尤其是肥胖的女性来说,很有可能是多囊卵巢综合征导致的。最后她建议该女士到医院系统地检查一下,再做下一步的打算。

“女性要怀孕,医生第一个要问的就是月经正不正常。”于主任介绍说,之前,家住莱西的赵女士就是因为对月经不调不重视,才导致一直不怀孕。赵女士今年38岁,生完一胎后月经就开始不正常,

先是两三个月来一次,到最后甚至半年才来一次,这些她都没有放在心上,直到想要二孩一直怀不上,她这才上了心。

之后来到于萍主任这里检查,发现自己患有多囊卵巢综合征,主任为其调理了3个月后成功怀孕,现在宝宝已经百日大了。每每回忆起这段经历,赵女士都非常懊恼,懊恼自己为什么不早点来检查治疗。

### 治疗不孕不育,夫妻同治是关键

生育是夫妻双方共同作用的结果,一旦其中的一方出现了问题,都会导致不孕不育症的发生。所以青岛静康医院的不孕不育专家于萍表示:每当有女性朋友在微信里说想去检查查看时,自己都会建议她们带上丈夫一起过来,同诊同治,找出病因,以尽快圆她们的孕育梦。

据了解,静康医院男女同诊同治检查优惠活动受到了大家的广泛欢迎,如果你也想参与,那就快点加于主任微信(微信号:18561620626)预约吧!青岛静康医院不孕不育咨询预约电话:0532-82881212。



于主任微信号:18561620626

## 免疫风湿专业“元老”苏厚恒——

# 创建青岛首个免疫风湿病学科

### 【大专家】

□半岛全媒体记者 王鑫鑫

他是山东省临床重点专科市立医院免疫风湿科学科带头人,国家科技部风湿病专业新药临床研究技术平台项目负责人,青岛市常见病重点实验室免疫风湿病实验室主任,中国康复医学会风湿病专业委员会,青岛市风湿病学会第一、二届主任委员。

说起免疫风湿病,至今仍有众多老百姓对此一知半解甚至完全陌生,即便得了这类疾病,都不晓得去医院免疫风湿科看病。然而,在上世纪80年代初,该学科划分出来的时候,苏厚恒毅然决然选择了该专业。1982年,他毕业于潍坊医学院,曾在北京协和医院、韩国延世大学、爱尔兰Trinity大学和美国加州大学洛杉矶分校研修。当年7月至2000年7月,他在潍坊工作期间创建了山东省第一个系统化风湿病学科,成为该专业“元老”级别的人物。2000年8月,他作为青岛市政府人才引进于青岛市市立医院工作,又创建了青岛市第一个免疫风湿病学科,规模居山东首位。接下来的几年里,他陆续创建了青岛市风湿病学会,并担任主任委员;创建了青岛市免疫风湿专业特色专科、青岛市常见病重点实验室免疫风湿病实验室、国家药监局临床药理研究基地、青岛大学、南京医大等大学的硕士培养点、创建了国家科技部风湿病专业新药临床研究技术平台、青

岛市立医院免疫风湿科山东省临床医学重点专科。

从事临床工作35年,苏厚恒主任主要从事红斑狼疮、类风湿关节炎、强直性脊柱炎、干燥综合征与痛风等系统性风湿病的临床与研究。在国内外发表论文40余篇,其中SCI论文9篇,中华级11篇。主编专著5部,参编著作9部。负责国际合作科研项目4项,国家级和省市级科研项目7项。曾10余次参加境外的国际学术会议论文交流,或做会议主席和大会演讲。

他平均每年接诊六七千个病号,三分之一来自潍坊、烟台、威海、临沂等地区,这些外地患者大多是危重病号,很多需要进行及时抢救。经他之手,残疾多年的类风湿性关节炎患者缓解了,红斑狼疮患者顺利结婚生子了,痛不欲生的痛风患者正常行走了……“不要以为我们的医生是吃白饭的,他们的工作状态就是雷厉风行,专业知识过硬,技术过硬。”他强调,现在的患者轻信网上的言论,因此耽误了治疗并引起诸多并发症的患者不在少数,所以他提醒患者,应早发现,早治疗,而且要接受系统正规的治疗。



更多名医信息请关注“半岛医苑”

### 【健康公益】

### 结婚7年不孕 竟是子宫内膜息肉惹祸

□半岛全媒体记者 王鑫鑫

子宫内膜上有小小的息肉也会导致不孕。记者从市第九人民医院了解到,此类患者不在少数。37岁的黄女士已经结婚7年,一直想当妈妈,但一直未能如愿。前不久来到妇产科,了解她的情况后,科主任孙航为其做了详细检查,最终经宫腔镜检查发现她患有子宫内息肉。

当孙航主任告诉黄女士这个结果时,对方满脸疑惑地反问,“这还能导致不孕不育?”对此,孙航解释说:“子宫内膜是胚胎着床的地方,如果内膜上长了息肉,就会导致胚胎无法着床。”明确病情后,孙航为黄女士实施了“宫腔镜下子宫内膜息肉切除术”,该技术能迅速、精确地切除病变组织,手术时间短、创伤小、恢复快,深受患者好评。

“子宫内膜息肉是妇科的一种常见病,常见于35岁以上的妇女,它的形成主要与内分泌、雌激素分泌异常,子宫内膜炎症和个人的体质有关。单发较小的子宫内膜息肉常无临床症状,子宫内膜息肉多发或较大时,在生育期有些患者会出现月经紊乱、经量增多、经期延长等症状。”孙航说,黄女士的病例就属于前一种情况,她月经规则,并没有受到息肉的影响,身体也没有任何不适,如果她没有做宫腔镜检查,很难发现她的子宫里藏着小息肉。在此,孙航特别提醒广大女性朋友,不管是月经不规则、量多、延期还是不孕,都应及早就医,早发现早治疗。



苏厚恒,主任医师(正高三级),兼职教授,硕士导师,现任青岛市市立医院本部免疫风湿科主任。

门诊时间:周一上午(东部) 周二上午(本部) 周三上午(东部) 周四全天(本部)