

六一联欢

□文/图 半岛全媒体记者 韩英子

“我今天要表演三个节目,妈妈还会陪我一起做游戏,今天真的很开心。”大班小朋友张浩轩说道。6月3日上午,在三明路社区铜锣湾小区内充满了家长和孩子们的欢笑声。原来这是铜锣湾小区内的快乐宝贝幼儿园正在举办庆六一活动。

走方队、舞蹈《光头强》、合唱《欢乐颂》……在欢快的氛围中,快乐宝贝幼儿园的萌娃们通过形式多样的节目展示了自己的才华,共同庆祝自己的节日,尤其是大班小朋友带来的欢快舞蹈《大梦想家》,更是把现场气氛推向高潮。现场,由三明路社区萌妈舞蹈队带来的《市南最幸福》等舞蹈,也让现场气氛更加热烈,引来居民的阵阵掌声。萌妈、萌娃们的表演结束后,家长和孩子们还通过游戏、互动等环节一起表达浓浓的感情。“特别开心能参加孩子的庆六一活动,不仅对孩子是一种陪伴,也是对自己的一种放松。”孔女士说道。

“今天正好是周六,家长们也有更多时间陪伴孩子们,还有很多在这个幼儿园毕业的孩子家长来帮忙,社区和社区志愿者也给我们提供了很多支持,让活动举办得更加圆满。”幼儿园园长冷淑华说道。据三明路社区主任冯雪梅介绍,现在幼儿园申请了普惠补助金优惠政策,这些补助金将全部用于困难家庭中的孩子,符合条件的家庭可向幼儿园申请,以更好地帮助孩子开心上学、健康成长。



社区幼儿园大联欢。



社区舞蹈队来助阵。



小朋友的动感舞蹈。

发现道博

【居民投稿】

□大尧社区 卞宁

在青岛西部老城区,有一条具有欧式特色的道路,初夏的午后,漫步在这条道路上,阳光不时透过茂密的梧桐树照射在身上,道路上的行人和车辆稀少,仿佛让我们置身于欧洲的某个小镇上。这里,曾经是青岛最繁华的金融街,也称为青岛的“华尔街”,这条路就是青岛的馆陶路。

在馆陶路的最北端,有一座两层塔顶式欧洲风格建筑,这栋建筑,在各色欧式建筑聚集的馆陶路上,并不显眼,但

里面,却书写着一部道路交通客运史,她就是(中国)道路交通博物馆。

一进门,首先映入眼帘的便是一辆黑色两排座椅的木质汽车,这辆车有着116年的历史,1902年,慈禧太后六十大寿,袁世凯为了讨好她,特意从香港购置了这辆车,花费了一万两白银。慈禧太后乘车时发现,司机坐在她的前面,不由大怒,命令其跪着驾驶,由于无法用脚踩刹车,一路上险象环生,从此,慈禧太后再也不敢乘坐这辆汽车了。

里面有许多藏品含有“青岛元素”,最具有代表性的当属人民英雄纪念碑碑心石的运输工具。当年,青岛交运集团的前身——山东省联运公司青岛分公司起

重队的12名工人担任运输任务核心成员,从浮山山顶到青岛火车站,30公里的路走了整整34天,1954年10月6日,碑心石装上了通往北京的火车,10月13日,碑心石运抵北京西直门火车站,朱德总司令亲自到站迎接。驻足在运输工具前,作为一名青岛人,感到无比自豪和荣耀。

二楼主要陈列了上世纪80年代至今道路交通发展史的照片和资料,有2008年奥运会期间,交通系统工作者坚守岗位,为保障奥运会顺利举办做出的贡献,还有汶川地震期间,交通系统员工组织抗震救灾工作的相关藏品资料,以及不同时期,道路交通行业发展的珍贵影像资料。尤其在我们青岛家喻户晓的

“情满旅途”服务品牌,已经被交通运输部确定为春运主题,并荣获“中国驰名商标”,在馆内,我们可以追溯这个品牌的发展历史,了解她的成长过程。

博物馆的正对面是中国最早的汽车站——青岛馆陶路汽车站,它始建于1910年,这座百年老站依然保持着当年的风格,站内有道博汽车模型馆、青岛解放馆、车证馆等,一件件珍贵的藏品,每一件都代表着一段历史,每一件背后都有一段故事。

随着时间的推移,馆内许多关于道路交通行业的珍贵资料会不断地完善,相信这部道路交通客运史将不断书写新的篇章。

□半岛全媒体记者 刘婷婷

宁波市中医院特检科一位45岁的女患者非常讲究养生,每天早上用豆浆机自磨豆浆饮用,坚持了近三年时间,后在体检中竟检查出了乳腺癌,雌性激素水平是常人的几倍。那么,平时喝豆浆真的会致癌吗?医生们表示,没有任何临床试验可以证明豆浆可以导致或诱发乳腺癌。

许多女性朋友喜爱豆制品,因为其中含有大豆异黄酮,这种物质属于植物

雌激素,在化学结构及功能上都与人体雌激素相似。雌激素能促进乳腺细胞、子宫内膜细胞增殖,正因为如此,有传闻说长期食用豆制品,会导致不能完全吸收的植物雌激素在体内积聚,使体内雌激素水平偏高,促进乳腺增生,增加患乳腺癌的几率。

雌激素对女性生长发育及许多疾病预防都有作用,但体内雌激素水平过高,的确有引发乳腺癌、乳腺增生、子宫内膜癌、子宫肌瘤等病症的危险,这也正是许

多人对豆制品心存顾虑的原因。

其实,大豆异黄酮的作用是双向的,是人体雌激素的“调节器”。和人体雌激素一样,大豆异黄酮也可以和雌激素受体结合,只是它表现出的活性仅相当于人体雌激素的1/100~1/1000。《中国居民膳食指南》推荐每天食用30g~50g大豆,这是安全合理的摄入量。一般情况下,50g干豆如果换算成大豆制品,约为200g豆腐,大概是半盒的盒装豆腐;或者800ml,也就是大约4杯豆浆。

豆浆喝多了 易致癌?

