

上下楼膝盖痛，真不是个小毛病

60多岁的韩先生退休后，经常陪着太太去市场买菜，有一天，他突然感觉上下楼膝盖痛，哪天走得多了，膝盖更是酸痛得不得了，必须坐在路边歇一会儿才能继续走。这人退休了，难道膝盖也要退休吗？于是，韩先生去医院做了检查，结果是膝关节退行性病变，有骨刺还有轻微积液，只能做人工关节置换术，一条腿的手术费就得十万元，还不能保证手术成功或“终身无忧”。由于韩先生患有高血压，不适合做手术，这可把一家人愁坏了。

自从确诊后，韩先生就开始了漫漫求医路，什么针灸、膏药、按摩、保健品、

打玻璃酸钠等，只要听到相关治疗方法，他都要去试一试。后来，韩先生的病情越来越重，女儿在国外还有几个月就要生孩子，急需家人过去陪护，太太因为要照顾他，根本脱不开身，让一家人左右为难。

契机来自同事的电话问候，两年前，韩先生的这名同事来到天道中医，用汽罐疗法治疗好了腰突和膝盖痛的老毛病，推荐韩先生尽快去试试。第二天，韩先生就在天道中医采用了此疗法，第一个疗程下来，症状减轻了，睡眠也好了，高血压也降了，经过5个疗程的治疗，膝盖痛的症状彻底消除了，上下楼和走路

不再费劲，正好可以到国外看外孙了。

位于银海大世界的天道中医于华芬主任介绍，很多人膝盖痛，最重要的原因是忽视了这个病的严重性，40岁以上的人群最容易“中招”，这部分群体身体素质差，在不合理的饮食结构、不当的作息习惯或身体姿势不当等原因下，受到风、寒、湿、邪等侵袭，从而引发疾病。一般人在刚患病时，出现小腿发板发酸，或膝盖脆响、怕凉等症状，但没有引起足够重视，因自身缺乏医疗常识，或不舍得花钱去医院，错失了最佳的治疗时机。这时候，一旦受冷、劳累、姿势不当，病情会出现反复或加重，并进一步向筋骨肉深层

发展，形成积液粘连钙化，长骨刺等。

于华芬主任提醒，膝盖痛刚开始发作时，治疗时机非常宝贵，根据临床经验，汽罐疗法预计在1至2个疗程就会消除症状，轻易不会再次发作，中期需要3至5个疗程，可消除或者减轻症状。严重的患者因长期吃药或O型腿坚持走路，半月板磨损消失，膝关节骨缝消失，只能做人工关节置换，或长期卧床休息。更多资讯请扫描二维码。



王爱科

妇儿医院有了“蓝衣服服务队”

专门服务住院病人，可陪检陪送

□半岛全媒体记者 王鑫鑫

生病住院需要面临一系列问题，去哪儿办手续？去哪儿做B超？怎么预约检查？对于市民来说难免打怵。为了提高患者的就医体验，近日，青岛市妇儿医院成立了一支专门服务住院病人的队伍，名字叫“蓝衣服服务队”。

记者了解到，“蓝衣服服务队”能提供的服务有：将急诊住院病人和做完门诊手术的住院病人接回病房，交接给护士；为住院病人预约检查项目；如果病情需要，他们会使用轮椅或平床陪送病人做检查；为住院病人运送所有

检验标本。此外，他们也负责药物配送、病区间普通仪器设备借用运送、物资配送等。

作为普通患者，如何找到“蓝衣服服务队”呢？医院工作人员介绍，护士会帮助患者直接与服务队联系安排服务工作。对于急诊住院病人，根据病情需要，急诊科护士会联系服务队为患者安排入院陪送服务。此外，“蓝衣服服务队”为患者所提供的支持和服务都是免费的，包括使用的轮椅和平床在内。而且，“蓝衣服服务队”实行24小时工作制，夜间也会为急诊患者提供检查和住院陪送，以及住院部病人转运服务。

青岛肿瘤患者可免费领千元“灵芝孢子粉”

近年来，由于空气、水、食物的污染，恶性肿瘤发病率逐年增高，而且有年轻化趋势。2015年统计显示：全国新发恶性肿瘤病例约429万，死亡病例281万。国家卫生部门倡导，肿瘤应早发现、早诊断、早治疗，可有效提高肿瘤临床治愈率。

为帮助肿瘤患者减轻痛苦，提高康复率。近日，中国中药协会中药新技术专业委员会联合中科健康产业集团，共同开展的“帮扶肿瘤患者——中科牌灵芝孢子粉免费赠送”活动正式登陆岛城，凡两年内发病的肿瘤患者，将免费获赠价值1440元的中科牌灵芝孢子粉

(100粒)3瓶。

中国中药协会中药新技术专业委员会长期致力于现代化技术与中医中药的结合与应用，以推广高科技中药产品为己任。本次向肿瘤患者赠送的中科牌灵芝孢子粉是中国中药协会中药新技术专业委员会推荐产品，现已正式入驻同仁堂药店，经国家卫生部门批准，辅助抑制肿瘤、免疫调节。

肿瘤患者可拨打0532-83885771了解活动详情，每位肿瘤患者凭本人身份证和病历资料终生限领一次，不可重复领取。

青文

网红专家于萍：想怀孕说难也不难

微信有问必答，于主任朋友圈里故事多

□半岛全媒体记者 王爱科

自从青岛静康医院生殖医学科主任于萍公布了自己的微信号(于主任微信号:18561620626)后，越来越多想要孩子的朋友加好友咨询，“于主任，我之前去做手术了还没有怀孕，我是不是没有怀孕的可能了？”“我生第一胎的时候很顺利，怎么第二胎就怀不上了？”“我去做了两次试管也没成功，您看我还能怀上孩子吗？”

面对如此多的问题，于萍主任表示，虽然大家的病因各不相同，但根据医学检查的结果来看，绝大多数女性不孕的原因都与输卵管、卵巢和月经有关，男性不育大都与精子数量和质量有关，只要经过正确的检查分析，找到病因，治疗起来并不难。“我这里天天都有怀孕的，朋友圈还有报喜孩子出生的，这就说明只要病人能正确选择，坚持治疗，每个家庭都有希望要上宝宝。”

怎么老是怀不上？可能是输卵管的问题

女性不孕原因非常复杂，青岛静康医院的不孕不育专家于萍表示，首位致病原因为输卵管病变，占30%至50%，这与近年女性流产人数增多有直接关系。同时，一些妇科手术后造成的粘连，也是造成女性不孕的重要原因。

来自青岛的于女士就是由于输卵管问题，耽误了孕育时机。于女士今年36岁，结婚8年，一直没有怀上孩子，这期



在于萍的调理下，有的患者终于圆了当母亲的梦。

间也跑了不少医院，单是手术就做了两三次，依然没有怀上。眼看着年龄越来越大，自己的孕育希望也越来越渺茫，于女士很是灰心丧气。

幸好，于女士的母亲一直陪伴在她的身边，一直为她打听靠谱的医院和医生。有次无意间从邻居那里了解到了于萍主任，觉得无论如何，一定要带着女儿过去一试。让于女士没想到的是，经于萍主任调理半年后，居然就怀孕了，这让她不敢相信。

二孩要不上 竟是月经不调作怪

近来，于萍主任的朋友圈出现了这

样一个朋友，她说：“于主任，我月经一直不太好，断断续续的，有时候半年才来一次，我结婚3年多了还没有怀上孩子，是不是跟月经不正常有关系？”

看到这个消息，于萍主任解答，月经不调的原因有很多，对于不孕的尤其是肥胖的女性朋友来说，很有可能是多囊卵巢综合征导致的，建议她到医院系统地检查一下，再做下一步打算。

于主任说，女性要怀孕，医生第一个要问的就是月经是否正常。之前，家住莱西的赵女士就是因为对月经不调没有重视，才导致一直不怀孕。赵女士今年38岁，生完一胎后，月经就开始不正常，先是两三个月来一次，到最后甚至半年才来一次，这些她都没有放在心上，直到想

要二孩一直没怀上，这才上了心。

之后找于萍主任检查，这时才发现自己患有多囊卵巢综合征，在于萍主任这里调理了3个月，才成功怀孕，现在宝宝已经3个多月大了。每次回忆起这段经历，赵女士都非常懊恼，自己为什么不早点过来检查治疗。

治疗不孕不育 夫妻同治是关键

生育是夫妻双方共同作用的结果，一旦其中一方出现了问题，都会导致不孕不育症。所以于萍表示：每当有女性朋友在微信里说想来检查时，她都会建议带上丈夫一起过来，同诊同治，找出病因，以尽快圆她们的孕育梦。

父亲节马上就要到了，青岛静康医院在节日当天，将举行同诊同治优惠检查活动。

据了解，此次活动已吸引了众多朋友的积极预约，如果你也想参加，就赶紧加于主任微信(于主任微信号:18561620626)预约吧。青岛静康医院不孕不育咨询预约电话:0532-82881212。



于主任微信号: 18561620626。