

# 每个人都可以拥有“最强大脑”

5月30日,来半岛,免费学习记忆法和思维导图,快速提升学习效率

□半岛全媒体记者 孙雅琴

热播节目《最强大脑》中的选手,强大的脑力令人惊叹。上周,世界记忆运动理事会中国区秘书长、世界记忆力锦标赛中国区总教练郭传威来青,联合半岛都市报社举办世界第26届记忆力锦标赛青岛赛区选手招募说明会和记忆体验公开课。

在公开课上,通过“记忆大师”的经验分享,大家发现原来每个人都可以通过训练成为记忆达人,而且记忆法和思维导图相结合的全脑记忆方法还可以运用到中小学九大学科学习的方方面面。

5月30日(下周二,端午节假期),半岛少年脑力学习研究中心高分突破项目组资深导师、清华大学特邀讲师、英国博赞中心思维导图认证导师王森和2016年青岛新晋“世界记忆大师”辛若沫将做客半岛都市报,为您讲述如何从一名普通人成为一名脑力强者,并为青岛的中小学生学习授课,现场教授记忆方法和思维导图的使用。



## 2016青岛新晋“世界记忆大师” 辛若沫训练四个月成黑马

来自青岛49中的辛若沫,在2016第25届世界记忆锦标赛国际总决赛中以总分3800分的成绩荣获“世界记忆大师”称号,仅用四个月训练时间就从这场较量中脱颖而出。如今,辛若沫还确定了今年记忆锦标赛的目标,那就是向成为“特级世界记忆大

师”的目标迈进。

辛若沫从小学三年级开始学习记忆法,起初只是希望通过记忆法让学习变得轻松。辛若沫每天坚持练习,成果也渐渐地体现。在思维导图等记忆方式的练习下,辛若沫学习变得轻松,专注力、观察力、创造力都得到提升,

成绩一直稳定在级部第一名。“学习记忆法和思维导图后,我的课堂学习效率提高了很多,课后几乎无需再花费时间复习,就能把知识点牢牢掌握。”辛若沫说,他目前还在紧张地备战中考,中考结束后会再投入记忆锦标赛的挑战。

## 每个孩子都能成为“最强大脑” 培养兴趣 让学习变轻松

任何一个普通人,只要有兴趣,愿意努力,都有可能成为“最强大脑”。培养出山东首位世界记忆大师的栾燕燕介绍说,“任何一个普通人,经过特殊记忆法的学习、训练后,记忆能力都能得到不同层次的提高,而参加《最强大

脑》的选手在成为记忆高手之前,大部分也都是很普通的人。”想要成为记忆高手,是可以通过后天的训练与努力实现。

学习记忆法的过程中,需要自己本身对它感兴趣。据了解,现在学习记

忆法和思维导图的学生里,有一半以上都是小学生。栾燕燕建议家长,从小学开始就让孩子接触了解并学习记忆方法,一方面为培养孩子的学习兴趣,另一方面也是让孩子从小形成良好的记忆习惯,让以后的学习更轻松。

## 寻找大脑喜欢的记忆方法 全脑记忆 科学用脑 提高学习效率

即墨28中唐子凡:  
掌握好方法 提高专注度

如果说练习记忆法能将知识学得更快,那思维导图则能帮助学生将知识得更牢。“在期末复习时,思维导图是非常实用的辅助工具。”即墨28中的初二学生唐子凡运用思维导图进行平时的知识点梳理及考前的复习,从级部的100名,连续几次大考都在不断进步,最近一次期末考试稳定在级部的11名。唐子凡说在他平时的学习过程中,思维导图对巩固学习成果有很重要的作用。

“画思维导图对提高专注度和学

习效率很有帮助,在这个过程中,需要学生不断找到关键词,以及与中心内容间的关系。”半岛少年脑力研究中心的主讲导师,英国博赞中心思维导图认证导师王森表示,相比于传统普通笔记的复习,复习思维导图会更加有趣、简单,对知识点的理解更深刻,记忆也会更加牢固。

德馨小学李唐安:

自律提高 化被动学习为主动学习

李唐安原本是小学生好动、注意力不集中、被动学习的典型代表。通过四次集训营训练后,现在已经六年级的李

唐安,小学三个科目成绩都非常稳定在95分以上。李唐安的妈妈说:“现在孩子的自律性很强,不但作业不需要催促,而且会运用思维导图进行主动的预习和复习总结,养成了主动学习的习惯,所以现在一点也不担心他小升初的适应问题”。

栾燕燕老师说:“大部分孩子尤其是小学生,他们其实知道预习与总结对学习的重要性,但更多时候是不知道该怎么做,所以干脆就不做了。而思维导图可以帮助学生进行有效的预习及总结,让孩子在小学阶段形成良好的学习习惯,化被动学习为主动学习。”

## 第26届世界记忆力锦标赛 青岛城市赛选手招募中

### 青岛中小学生在家门口就能参加脑力竞技比赛

大脑竞技运动在全球已经发展了26年,世界记忆力锦标赛被称为“大脑运动的奥林匹克”。第26届世界记忆力锦标赛青岛城市赛由半岛都市报主办,半岛少年脑力学习研究中心与新壹佰教育联合承办,将世界记忆运动理事会沉淀26年的脑力训练体系引入青岛,旨在提高青岛地

区中小学生的学习智力水平。

第26届世界记忆力锦标赛青岛城市赛将于10月份在青岛举行,现面向全青招募参赛选手。同时也欢迎在记忆方面零基础的学生参加,希望借此机会学习记忆方法和思维导图,增强自身记忆力,通过记忆法和学科知识的结合,

提升学习效率,提高学习成绩的中小学生学习参加报名学习。

参赛选手表现突出可以晋级参加中国脑力锦标赛和世界脑力锦标赛,为青岛争光,欢迎青少年踊跃报名参加学习及比赛。

报名电话:0532-80889790

### 超强记忆力 公开课

为寻找在脑力方面有特长的优秀学生,选拔参赛选手,并向青岛的学生普及记忆方法和思维导图,让学生将记忆法和学科知识相结合,让更多的学生受益。半岛都市报特邀青岛少年脑力学习研究中心高分突破项目组资深导师、清华大学特邀讲师、英国博赞中心思维导图认证导师王森和新晋“世界记忆大师”辛若沫将来半岛都市报,为大家带来一场全脑记忆法体验课,教孩子免费学习记忆法和思维导图!

#### ■精彩内容

本场公开课帮助学生解决以下6个问题:

- 1、在学习的过程中,记忆没有方法,靠死记硬背导致学习效率低;
- 2、短时记忆能力强,可在短时间内记住很多内容,但易遗忘;
- 3、未接触和了解过思维导图,渴望增强大脑思维能力,提高记忆力;
- 4、学习过记忆法,但无法与课本内容结合,学习成绩无明显提高;
- 5、学习过思维导图,但不会结合所学科目知识进行运用;
- 6、现场对学生进行脑力测试,测试通过将有机会参加半岛都市报举办的暑假集训营及第26世界记忆锦标赛青岛城市赛。

#### ■讲座时间:

5月30日(下周二,端午节假期)  
8:30-11:00  
(请家长带孩子提前15分钟入场)

#### ■讲座地点:

半岛都市报18楼会议室(青岛市南区南京路110号)

#### ■报名电话:

0532-80889790、88001777  
讲座主要面向小学三年以上的中小学生学习。

因报社会议室座位有限,领取听课券时,会向每个家庭收取50元押金,公开课当天凭票返还押金,一个家庭领取一张听课券即可。

#### ■领票方式一:

至半岛都市报11楼教育中心领取听课券;  
(领票时间5月23日-5月29日  
9:00-12:00 14:00-17:00)

#### ■领票方式二:

不方便前往报社领票的家长,可扫描下方二维码添加好友,支付50元押金,讲座现场凭支付者姓名返还押金。



◀ 扫描添加好友 →  
支付50元押金