

娱乐周刊

B01~B03

追剧模式

□王悦

不知不觉中追剧成为许多人生活里不可或缺的一部分,我们可能被电视剧紧张的剧情所吸引,也曾被男女主角的情感发展所牵动,亦或是在主人公的身上看到自己的影子与自己相契合的经历……总之,追剧是我们生活中的调味剂,给予我们心灵慰藉。

追剧,一场心灵的治愈

□王悦

当我们与一部好剧相遇,既像冬日里的一杯暖茶,温热心间,又像烈日下的一阵凉风,清爽宜人,我们可能为跌宕起伏的剧情而扣人心弦,也许被男女主角的故事深深打动,追一部好剧,就是一场契合心灵的旅程,让你怦然心动,让你酣然泪下,让你开怀大笑,让你陷入深思,刺激你的感官,抚慰你的心灵。

看剧人不同习惯亦不同,有的每当电视剧播出前就早早守候,有的每次线上更新时还要点开弹幕,有的等大结局播出之后攒在一起看个够,有的则是每出一集看一集,甚至一集要“温习”很多遍。不知不觉中,追剧成为了我们生活的一部分,它是茶余饭后的话题,也是刷屏朋友圈的热点,追剧本身是一个美妙的治愈过程,这种“治愈”润物细无声。

我们可以在市井温情的故事中看到人生的投射,可以在都市励志的题材里找寻身份的重合,能够在青春偶像的情节里找到情感的支撑,能够在天马行空的设置中追求虚无的幻想,或许在悬疑复杂的案件里挖掘推理的潜能,或者在演绎改编的历史片段中找到熟悉的情怀……那些关注现实生活,关心国计民生,弘扬真善美、输出正能量,传递人文情怀,提升社会温度的电视题材,能够为我们指点迷津、解锁困境、疏解郁闷、打开心结、抚慰孤独、给予勇气。

一部好的作品不仅仅要立意端正、还要制作精良、引人共鸣,以饱满的故事、耐看的情节、精彩的演技为载体,让人能够在分合聚散的感情回路中体味世间百态,在纷繁多变的社会现象中引发人性的探讨,在赏心悦目的同时,触碰到你内心最柔软的部分。当遇到这样的做好剧,追逐的过程即便是废寝忘食也寸阴必争,即使有点疯狂也值得回味。

前不久《人民的名义》掀起了全民追剧的热潮,近期银屏又刮起都市风,一次心动治愈的旅程已经开启!

封面娱文

设计/徐雪茹

谷子孕婴“科学分娩为明天”孕期健康活动启幕



近日,由青岛市医学会围产医学委员会主办、山东谷子孕婴用品有限公司承办的“科学分娩为明天”孕期健康系列活动启幕。来自岛城的500余名孕妇及家属、十多名妇产科专家齐聚一堂。舞台上,十余名孕妈和宝妈通过瑜伽舞蹈、走秀等表演形式,诠释她们孕育生

命的自豪和快乐,展现孕期及产后女性的身心健康之美。活动邀请青岛市著名妇产科专家,针对科学分娩和“二胎”孕育进行了专题讲座,让准妈妈们明白科学孕育的重要性。专家表示,孕中期适度参加一些音乐、舞蹈等艺术活动,能缓解孕期常见的紧张情绪,利于孕妇身心健康和胎儿发育。

普及科学的孕婴知识,提高全民优生优育意识,已成为全社会普遍关注的课题。作为青岛医学会团体会员单位,自服务山东项目启动以来,谷子孕婴共举办孕妇课堂70余场,为岛城3万余名准妈妈提供了全方位的孕产期指导,为数万名孕妇、妈妈会员提供吃、穿、住、用、行、学、玩一站式服务。 广文

足金每克

290元

(免收加工费)

青島工艺美术品有限公司 地址:中山路212号 电话:0532-82821988、82828790

表白夏季 为爱而购 爱她就购了

工美黄金特惠酬宾 活动仅限3天 (5月19日-21日)