

北航国际新城规划揭开神秘面纱,青建香根四季比邻而居

优居蓝谷,我家邻居是北航

□文/图 半岛全媒体记者 冯晶

2016年12月8日,青岛市与北京航空航天大学签署了《青岛市人民政府、北京航空航天大学共建北航青岛科教新城的协议》。根据协议,双方将在青岛蓝谷共建北航青岛科教新城,开展本科及以上全日制学历教育、中外合作办学、学科专业建设、科研平台建设、科技创新、成果转化和国际交流等。就在近日,北航国际新城公布规划区域,概念规划及城市设计总规划用地面积约11078亩,日后住在青建香根四季,你将会与北航成为邻居。

北航国际新城公布规划

今年2月初,青岛市蓝谷管理局传来消息:青岛将与北京航空航天大学共建北航青岛科教新城,项目将于今年5月份开始动工,北航青岛校区计划2019年开始招生,蓝谷高校朋友圈再添新成员。据了解,北航青岛科教新城分为北航青岛校区(含国际校区)、北航科技园两个板块。

消息公布后,北京航空航天大学青岛校区的具体位置在哪里,成为不少市民关注的焦点。5月10日,市规划局终于正式揭开了神秘面纱,北京航空航天大学青岛国际科教新城概念规划、重点区域修建性详细规划及城市设计方案国际征集公告正式发布,公告显示,北京航空航天大学青岛国际科教新城位于青岛蓝



青建香根四季绿化非常好。

谷区域内,概念规划及城市设计总规划用地面积约11078亩,重点区域修建性详细规划及城市设计用地面积约3791亩。

公告首次正式披露了北京航空航天大学青岛国际科教新城的具体位置,该项目位于鹤山路以北、海岸线以西、海泉路以南、规划快速路以东区域。据介绍,该规划区域环境优美,具有丰富的滨水(海)岸线,交通条件优越,轨道11号线穿城而过,规划以“人本、绿色、生态、智慧”为设计理念,以“中西合璧、山海辉映、园景相融、科教一体、北航小镇、百年精品”为建设目标,旨在打造一座集人才培养、科技创新、成果转化、国际合作、文化

建设五位一体功能布局完善的科教新城。据了解,北航青岛校区的总体规模和山大青岛校区相当,在校生规模一二期达到一万人,三期预计达到两万人。

比邻而居生活就像在度假

青建香根四季位于青岛蓝色硅谷核心区,项目东临黄海,与田横岛省级旅游度假区隔海相望;南侧与青岛崂山仰口国家旅游度假区相邻,西侧是天泰高尔夫球场;北侧就是金山滑雪场,山海资源十分丰富。而且周边的交通也十分便利,

三条主干道纵横境内:滨海大道、莱青路、鹤山路。从市区到项目走滨海大道转莱青路需约50分钟车程。如果到即墨市区就更加方便了,直接走鹤山路25分钟即可抵达。而根据此前公布的北京航空航天大学青岛国际科教新城的具体位置,青建香根四季日后将会与北航成为邻居。

青建香根四季项目容积率0.7,绿化率45%,四周森林覆盖率高达80%,像这样一个低密度、高品质的社区,在周边也是绝无仅有的。工作人员告诉记者,该楼盘目前主推两种复式户型,分别为155平方米和177平方米,复式户型介于平层住宅和LOFT公寓之间,可谓结合了两者的优点,摒弃了两者的缺点。复式洋房分上下两层,下层供起居用,炊事、进餐、洗浴等,上层供休息睡眠用。与平层住宅相比,复式洋房可以说是更胜一筹,不仅保障了良好的私密性和开阔的空间感,而且高档大气,节省空间、实用率高的特点,特别适合三代同堂或二孩之家的大家庭居住,既满足了隔代人的相对独立,又达到了相互照应的目的,是非常舒适的人居体验。

特别提醒:您可以选择自驾或者自己坐车来看房。自驾车路线为沿滨海大道往北,过了仰口隧道,行至港中旅海泉湾处左拐鹤山东路,行驶2公里,第一个红绿灯处右拐莱青路,再行驶2公里便抵达莱青路377号青建香根四季。坐车路线为汽车东站坐617路到星石庄,转车675路到麻戈庄,下车往前走,红绿灯左拐一直走即达。咨询电话:80889058。

均衡膳食,护航学生生长发育

青岛市中小学校“全国学生营养日”系列活动昨启动

□半岛全媒体记者 魏海洋 报道

本报5月18日讯 5月20日是第28个“全国学生营养日”。市教育局、市卫计委、市关工委、市食药监局于5月18日联合在唐山路小学举办2017年全市中小学校“全国学生营养日”宣传活动启动仪式,以此拉开青岛中小学校“学生营养宣传月”活动的序幕。宣传活动从5月18日持续到5月24日,并邀请了国家疾控中心营养与健康所学生营养室张倩主任做“学龄儿童膳食指南核心知识”专题讲座。

今年的宣传主题和口号是“关注校园餐,营养助健康”。在主题日宣传活动期间,青岛市各级教育、卫计委部门和中小学校将把普及学生营养知识和食品安全作为学校健康教育的重要内容,广泛开展学生营养知识咨询和宣传教育,重点做好“学龄儿童膳食指南”(2016)核心内容的普及,宣传“均衡膳食,吃动平衡”知识理念。

此次将开展学校营养宣传“七个一”活动:一是开设一节营养健康教育课程;二是举办一次教职工、学生家长的营养健康知识讲座;三是组织班级制作一期营养知识板报、墙报或手抄报;四是召开一次营养知识主题班会;五是举行一次营养健康知识竞赛;六是让孩子学会制作一道营养菜品;七是通过微信、短信或微博等电子媒体等形式开展一次营养知识宣传。教育和引导学生养成良好的饮食卫生习惯,促进学校食堂科学配餐,预防超重肥胖和宏量营养素缺乏。

孩子们这样吃才健康

早餐

- 按照我国学生每日膳食营养素供给量基本要求,一般早餐食谱中的各种营养素含量应占全天供给量的30%左右。
- 营养早餐应有粥面类、面点类、冷菜类等三部分组成,在餐后加一份瓜果补充维生素。

午餐

- 学生午餐的营养素设计量,应占全天供给量的35%~40%。
- 学生营养午餐的食物,应包括瓜果蔬菜类、大豆及其制品类、鱼肉禽蛋类等三类食物,并所占比重分别为65%、10%、25%左右较为适宜。

晚餐

- 学生营养晚餐营养素的设计量应占全天供给量的35%~40%,各种营养素的设计量应以补充有益于促进生长发育的营养素多一些。
- 学生营养晚餐的食物应包括瓜果蔬菜类、大豆及其制品类、鱼禽蛋奶类等三大类食物,所占比重分别为60%、10%、30%左右较为适宜。

制图/张怀博

目前本市青少年肥胖症发生率一直居高不下。青少年不良的饮食习惯和生活方式,为成年后罹患心脑血管病、高血压、糖尿病、肝胆疾病等慢性病埋下了“定时炸弹”。所以,要讲究科学膳食,大力普及学生营养知识,向学生及家长倡导合理饮食、适量运动的生活习惯,为学生及家长提供科学的营养与锻炼建议。

下一步,青岛将以政府市办实事——新建设80所学校标准化食堂为契机,严格落实《青岛市中小学校学生营养餐管理规范》《青岛市中小学校食堂标准化管理规范》,加强学生餐合理膳食的指导,为学生提供合理的饮食结构,满足就餐学生生长发育需要。要教育学生按时进餐,要讲究饮食的科学、合理、均衡,培养自觉饮用牛奶的良好习惯。

桦川路小学发布第三辑学生作品集

□半岛全媒体记者 孙雅琴 报道

本报5月18日讯 “没想到自己的作文能印成铅字变成书,太开心了!”5月15日,拿着一本《蒲公英的翅膀》作品集,桦川路小学二年级1班的姜云腾高兴极了。原来,这是桦川路小学的《蒲公英的翅膀》第三辑新书发布会,从去年开学之后,桦川路小学面向全校学生征集自己最满意的作文,进行多次修改后,集结成该书并印刷千余册。

据了解,今年的《蒲公英的翅膀》第三辑新书发布会将由学校六个级部的同学,分三次特色升旗仪式,共同展示分享学习成果,本次只是第一次发布。“要将这样的读书写作活动长此以往地推广下去,让每个孩子都爱上读书、品味经典。”发布会上,校长金延清说。

325名特殊儿童展示自己艺术才华

□半岛全媒体记者 孙雅琴 报道

本报5月18日讯 办画展、唱歌跳舞、走T台……特殊儿童也可以像正常孩子一样感受艺术的魅力。5月17日,在全国助残日即将到来之际,青岛仁爱学校在纺织谷博物馆举办了“以爱之名”的市北区全纳教育艺术成果展演活动。市北全区325名特殊儿童分别通过音乐、美术、戏剧、舞蹈等方式,展现自己的艺术才华。

在当天的成果展演上,展出的近400幅涵盖全区特殊儿童的艺术作品也让现场观众们叹为观止,大家感受特殊儿童不一样的艺术视角和才华,也感叹道:“全纳教育让特殊儿童不再特殊”。据了解,画展将持续到5月21日。