

# 引进世界500强，最高奖励500万

## 《市南区支持招商引资中介政策实施细则》将于5月20日起施行



□半岛全媒体记者 徐抒彦 通讯员 周志强 报道

**本报讯** 为调动社会各界参与市南区招商引资工作积极性，大力引进一批国内外知名企业和产业龙头项目，着力打造青岛总部经济核心区，加快建设时尚幸福的现代化国际城区，依据市南区经济发展政策措施和促进经济发展专项

资金管理规定，5月5日，半岛记者从市南区商务局了解到，市南区制定了《市南区支持招商引资中介政策实施细则》（以下简称《细则》）。《细则》将于5月20日起施行。据了解，这是青岛市唯一一个区级招商引资中介奖励政策。

据了解，《细则》适用的主体是“招商引资中介”。《细则》中的“招商引资中介”（以下简称中介）是指在引荐青岛市以外的中外企业和个人来市南区投资过程中，第一时间提供有效信息，并为推动项目落户做了大量工作、起到关键作用的单位、企业和社会团体组织。

《细则》中明确指出，对引进国内外知名企业的中介给予支持。其中，突出对引进世界500强、全球最具创新力企业50强、中国500强等投资项目的中介给

予支持。新引进项目属于世界500强企业或全球最具创新力50强企业，给予中介最高一次性支持500万。

按照新引进项目实际到位资金规模对中介进行支持。新引进外资项目落户1年内实际到位注册资金300万美元以上的，按实际注册资金的1.5%给予支持；新引进内资项目落户1年内实际到位注册资金5000万人民币以上的，按实际注册资金的1%给予支持。

此外，新引进项目属于市区重点引进项目且属于市南区国民经济和社会发展规划第十三个五年规划纲要中的支柱产业（现代金融、时尚商业、航运物流、中介服务、休闲旅游、文化创意）和新兴产业（海洋经济、科技信息、健康产业、电子商务）的，有关中介可“一事一议”。值得注意的是，新

引进项目同时符合上述多个标准的，本着“就高、不重复”的原则给予中介支持。

据了解，《细则》将于5月20日起实施，有效期至2020年12月31日止。据市南区商务局工作人员介绍，《细则》是目前青岛市唯一一个区级招商引资中介奖励政策。出台这个《细则》是为了充分调动社会各界参与市南区招商引资工作的积极性，大力引进国内外知名企业和产业龙头项目，积极融入青岛市国际城市战略和建设“三中心一基地”进程，着力打造青岛总部经济核心区，从而起到加快建设时尚幸福的现代化国际城区的作用。“现在出台了奖励中介的《细则》，希望广大中介能够充分发挥积极性，积极招商引资，加快建设时尚幸福的现代化国际城区。”工作人员说。



## 插花正逢时

□半岛全媒体记者 韩英子 报道

“第一次参加插花培训活动，看着自己制作出这么美丽的花儿，心情真是太美了，正好作为礼物送给自己，祝自己节日快乐。”金门路街道居民岳爱华高兴地说。为了迎接母亲节的到来，5月11日下午，金门路街道仙游路社区联合4S党员社区服务队以“美丽节日 感恩母亲”为主题，组织辖区30位母亲开展了插花培训活动。

社区特意聘请插花老师为艺术指导，教授插花技巧，培养大家对插花这门艺术的乐趣，感受知美、爱美、会美的美好生活情趣，让母亲们度过一个有意义的节日。30位母亲一边听着老师的讲解，一边拿起花枝跟着老师修剪。在插花老师的耐心指导下，大家用花泥、玫瑰花、康乃馨、勿忘我、太阳花等慢慢插出了一束束美丽的鲜花。大家捧着自己亲手制作的作品，反复欣赏，人人脸上洋溢着幸福感和成就感，纷纷相互拍照留下自己最靓丽的瞬间。



## “饭后百步走”真的健康吗？

□半岛全媒体记者 刘婷婷 整理

俗话说，“饭后百步走，活到九十九”，听起来好像一句特别养生的话。但是，饭后真的能够随心所欲地走吗？专家称：从消化角度来说，这并不科学。

人在进食后，胃部处于充盈状态，这时必须保证胃肠道有充足的血液供应，以进行初步消化。此时宜适当休息，如果匆忙起身走路，势必会有一部分血液集中到全身其他部分以供应运动系统，胃肠的血液供应就会相应减少，且在运动中的胃部快速蠕动，把没有经过充分消化的食物过早地推入小肠，使食物中的营养得不到充分的消化与吸收，容易诱发功能性消化不良。

事实上，进食后立即卧床休息睡觉于消化确实不利，古代即有“饱食勿便卧”的说法，食后便卧会使饮食停滞，食后急行又会使血流于四肢，影响消化功能。而食后缓缓活动，则有利于胃肠蠕动，促进消化，这就是“食止行数百步，大益人”的道理。

专家指出，散步应该在进食后20~30分钟进行，能促进胃肠蠕动，有助于胃肠消化液的分泌和食物的消化吸收等，尤其适合平时活动较少、形体较胖或胃酸过多的老人。散步时要谨记“食饱不得急行”，饭后百步走也宜缓行，同时应该多摆动手臂。

一些体质较差，特别是患有胃下垂等病的老人，非但饭后不宜散步，就连一般的走动也应减少，以免加重胃的负担，建议平卧10分钟。此外，患有冠心病、心绞痛、贫血、低血压的人，饭后应该先按摩腹部，休息半小时以上再散步。