

曾是皇帝的“菜” 今成百姓的“爱”



□半岛全媒体记者 关瑛

海参与燕窝、鱼翅、鲍鱼等同列为“八珍”，海参又为“八珍”之首，是中国菜中的名贵佳肴，现今世界上朝鲜、日本等许多国家也爱食海参。那么，以海参为食补的习惯是从哪个朝代开始兴起的，又是如何演化的？近现代海参的营养价值和保健功效又是怎样的？让我们一起揭开有关海参的神秘面纱。

明朝皇帝最爱吃海参

我国是世界上吃海参最早的国家，早在三国时期，吴国沈莹著的《临海水土异物志》中，就有吃海参的记载：“土肉，正黑，如小儿擘大，长五寸，中有腹，无口目，有三十足。灸食。”由于那时没有掌握烹调技术，只用火烤——“灸”，不能领略其美味，于是给它取名——“土肉”。

到了明代，海参的营养价值逐渐

被人们所识。《五杂俎》中说：“海参甘温、无毒，能补胃，生脉血，治休息和治溃疡生蛆等。”海参其“补贤益精，壮阳疗萎”的神奇功效演化了很多传说和典故。

“海参，坐东南海中，其形如虫，色黑，身多傀儡。一种长五六寸者，功擅补益。肴品中之最珍贵者也。味甘咸平，无毒，主补元气。滋益五脏六腑，去

三焦火热。”古书中称，明朝有一老人，因患痼疾吃海参而愈，后便以噬海参为命，结果寿至90余岁，仍面如童颜，须发尽黑。

明朝刘若愚在《明宫史·饮食好尚》说，明朝皇帝最喜欢吃的菜是“海参、鳗鱼、鲨鱼筋、肥鸡、猪蹄筋共烩一处，名曰三事，恒喜用焉。”

如今被各大菜系广泛采用

到了清朝，海参基本无神话，都是实打实的记载。《随园食单·海鲜单》中称：“切小碎丁，用笋丁、香蕈丁入鸡汤煨作羹。”《调鼎集》卷六记述了野鸡海参羹，并强调制羹时要将物料切成末、煨烂。

清代诗人方文写有一首《海参》诗，就有“尤宜作羹臠”的吟咏。赵学敏在《本草纲目拾遗》中指出，海参乃“生

百脉血，治休息痢”。

建国后，海参作为高档原料已经被各大菜系广泛应用，名菜甚多。如：辽宁的“灯笼海参”、山东的“葱烧海参”、四川的“家常海参”、山西的“鸡米海参”、广东的“红焖海参”、新疆的“曲曲海参”等。2002年周锦主编的《满汉全席》217道菜点中，海参出现了12次。

据统计，全世界有海参600余种，我国有58种。太平洋的海参可供食用的约30种，其中我国有20种之多，以辽宁、河北、山东沿海所产的刺参为上品。随着科学技术的发展，海参的神秘面纱渐渐被人类揭开，诸多对人类有益的功效也被人们所了解。如今海参的美食、药用、保健功能已日益被人们所重视。

2003年后对海参需求逐年升温

春天要注意补充体内的阳气，人们一直都有吃海参养生、补阳气的传统。眼下正是海参集中上市的季节，那么近些年来，海参市场的发展趋势又是怎样的呢？

据了解，从2000年开始，海参价格开始逐年上涨，这跟市场需求的急剧上升也有关系。据一品康海参总经理任宗权介绍，从2003年后，海参一下子热起来，尤其是“非典”过后的那一年，一天的海参加工量成倍增长。

海参由于营养成分非常高，对增

强人体免疫力，提高抵抗力很有好处，人们对海参的营养价值越来越重视，海参品牌专卖店越开越多，使得海参的需求量急剧上升。随着人们对海参需求量的增加，不少海产养殖户加入到海参养殖的队伍中，养殖规模越来越大。

大量的水产业商户在争相养殖海参的同时，却忽略了海参养殖的风险。“海参由于其生长周期长，捕捞困难，投入大，产量其实存在不小的风险，尤其是海参捕捞的时机不对，会造成很

大的损失。”大连虞丰海参公司总经理马秀聪告诉记者，如果捕捞过早，参龄不够会造成收益减少，过晚，海参没有及时被捕捞又会承担很大的风险。

2016年以来，辽宁、山东等海域受天气影响，不利于海参生长，导致海参大量减产，不仅损失了大批参苗，缺货现象同时出现。今年开春后，海参饵料、人工费用的上涨，高温环境的威胁等因素，所造成的海参养殖成本增加、产量减少等问题，也将助推海参价格的持续上涨。

海参节名称变了 品质依旧

2017年4月27日至5月2日，第三届青岛国际海参节，也就是金海会国际海参节将在青岛国际会展中心5号馆举行。金海会国际海参节由半岛都市报、山东有线、南山商会等单位主办，并与青岛国际会展中心签订了长达6年的独家协议，未来将与青岛国际啤酒节一起，成为山东又一个靓丽名片。

海参节名称变了，品质却没有改变。青岛国际海参节创始人任宗权表示，展会虽然更名，但海参节没有止境。任宗权强调，海参节是为养殖户、厂家和购买者搭建了一个三方的平台，并且倡导健康消费：“海参是青岛海洋产业的重要支柱，关系着岛城养殖户、加工商、经销商等几十万人的收入，随着金海会国际海参节知名度的提高，必定会推动整个海参的质量规范和技术进步，真正把海参节办成惠及市民、惠及行业、惠及城市的重大项目。”



金海会国际海参节

咨询电话：

0532-80918182 80918281

或拨打114转青岛国际海参节

时间：2017年4月27日--5月2日

地址：青岛国际会展中心

(苗岭路9号，崂山区政府前)