

中医治疗冠心病，治标又治本

本期《半岛名医堂》邀请资深中医专家教市民用中医理念防治冠心病

□半岛全媒体记者 毛增生

随着我国人民生活水平的不断提高,人们饮食结构的变化,工作节奏紧张,精神压力增大及人的寿命延长等因素的影响,在我国冠心病的发病率及死亡率逐渐提高。在这一期的《半岛名医堂》中,我们请到了资深中医柴生君医生,让他告诉读者们该如何运用中医的理念来预防与治疗冠心病。

柴生君,出生于中医世家,自幼喜爱医学,苦心钻研医术多年,从事临床医学工作20余年,在中医各科的疑难杂症诊治方面有丰富经验,特别对冠心病、肿瘤、不孕不育症、皮肤杂症、脾胃病的诊治有独到之处,现任即墨安泰医院院长、中华预防医学会会员、中华医学会内科分会会员。

中医治疗冠心病有优势

现代西医所描述的“冠心病”的症状相当于中医学的“胸痹”“厥心痛”“真心痛”等病症范畴,早在《黄帝内经》、《金匱要略》等医学典籍中就有记载,中医对冠心病的研究要远远早于西医。中医对于冠心病的调治手段非常丰富,中医注重疾病的整体调治、非药物治疗和日常保健,所以中医在调治冠心病方面较西医具有一定的优势。

中医学认为,人是一个有机的整体,疾病的发生是正气和邪气的相互作用、失去平衡的结果,冠心病的发生更是如此,中医治疗冠心病是在重视整体观的前提下辨证论治。辨证论治是中医的精华所在,同样是冠心病,由于发病时间、地区,以及患者机体的反应性不同,或所处于不同的发展阶段所表现的症状不同,因而治疗的方式也不同,所谓“证同治亦同、证异治亦异”,辨证论治使药物更具有针对性,有助于临床疗效。

中医具有丰富的调治手段,除了药物治疗外,还有针灸、按摩、拔罐,以及饮食调理、情志调节、运动锻炼等调治方式,在药物治疗的同时,配合其他的调治手段,可以从根本上治疗冠心病,做到治标又治本。

食疗药膳也可治疗冠心病

根据“药食同源”之理论,选择合适的饮食药膳来调治疾病是中医的一大特色,也是中医调治冠心病的一种重要方式,很多食物不仅营养丰富,而且具有一定的药用功效,如山楂、山药、芝麻、核桃仁、百合、茯苓等,根据中医辨证选择不同食物,既可起到充饥的作用,又可发挥药物的功效。选用合适的食物配以药物,或药食两用之品制成的药膳,具有良好的调和阴阳气血、活血



柴生君中医。

化痰通络、调整脏腑功能的作用,依据其功效治疗冠心病,效果显著。

柴生君医生根据自己多年的行医经验,将三七、人参、麦冬、枸杞子、当归、红花等中药材按照比例调配,制成了对于冠心病有较好治疗效果的中药配方,缓解并治愈了不少冠心病患者。

合理饮食、保持好心情很重要

中医理论认为,冠心病主要是由于

年老体衰,正气亏虚,脏腑功能损伤,阴阳气血失调,加上七情内伤、饮食不节、寒冷刺激、劳逸失度等因素的影响,导致气滞血瘀,胸阳不振,痰浊内生,使心脉痹阻而致病。

柴生君医生认为,预防冠心病应该将功夫下在平时,平时多注意休息,饮食上多注意清淡,不要吃油腻的食物,多吃些新鲜的水果蔬菜,不要抽烟、酗酒。“病从气上来”这一句话在冠心病患者中表现尤为突出,所以要防治冠心病,一定要保持一个平和的心态,切忌生气。

“牵手”三级医院,服务周边居民

即墨安泰医院与青大附属心血管病医院结成技术协作单位

近日,即墨安泰医院与青大附属心血管病医院正式签约协作,这是即墨市首家与青大附属心血管病医院结成医联体的单位。青大附属心血管病医院是全省唯一一所省属心血管病专科医院,双方结成技术协作单位后,青大附属心血管病医院将会定期选派优秀专家前来坐诊,并为安泰医院提供技术指导、人员进修以及病人优先转诊等帮助,让基层群众在家门口一样能享受到三级医院的优质医疗资源。

青岛大学附属心血管病医院暨青岛大学心血管病研究所是经省编委、省教委批准成立的公益性事业单位,系山东省卫生和计划生育委员会直属医疗机构,是全省唯一一所省属心血管病专科医院,承担着全省心血管疾病的医疗、教学、科研和防治任务。

成立于2015年的即墨安泰医院注重品质建设,积极创新管理模式和服务理念,迅速发展成为目前即墨市的一家规模较大、设施完善、设备先进、技术和服 务一流的民营一级甲等医院。两院结成协作共同体,可充分发挥青大附属心血管病医院雄厚的人才、技术、管理 及科研等资源优势,帮助带动安泰医院加快提档升级,双方实现资源共享、合作共赢,可在有效解决当前农村群众“看病难、看病贵”等突出问题以及涉及疾病预防、康复、居民健康意识等多方面充分发挥作用。

“我们会定期有专家团队过来,包括专家门诊,包括一些教学,包括查房,还有包括一些业务讲座,同时,即墨安泰医院的一些相关的卫生技术人员,可以到我们医院去学习进修,体验三级医院的工作环境,这样才能共同提高。”青岛大学附属心血管病医院病区主任、主任医师李天东介绍道,医院成为即墨安泰医院的技术协作单位,既是医改形势的要求,也是心血管病医院支援地方医疗卫生建设的重要举措,还是即墨安泰医院立足即墨市医疗卫生行业实施跨越发展的紧迫需求。

医院的职工们会争取将安泰医院尽快打造成新区标杆医疗中心,并将青岛大学附属心血管病医院附属医院这一协作项目努力建设成为当前深化医药卫生体制改革、推进城乡医疗资源均衡优质发展的典范。与青大附属心血管病医院结成技术协作单位,会提升即墨安泰医院的医疗品质,并且方便附近居民就医。“如果有一些患者在我们基层医院处理不了,我们可以开辟绿色通道,由我们医院直接送往青大附属心血管病医院或者青大附院,这样极大的方便了患者的就医难,看病贵,以及到医院住不上院的难题。”即墨安泰医院院长柴生君说道,医院会为青大附属心血管病医院来后顺利开展提供充分保障,推动各方面协作工作扎实、有效开展。

毛增生



协作医院揭牌仪式。



院方代表们正式签约。