

癌症患者康复，需要“大伙”帮助

半岛携中科举办抗癌明星见面会，15日上午公益活动别错过

□半岛全媒体记者 王爱科

对癌症患者来说，确诊、手术之后往往陷入恐惧当中，非常不利于患者的康复。手术之后，如何走向康复非常重要。15日上午，半岛都市报携手中科健康产业集团就癌症患者的康复专题，组织“抗癌明星见面会”。岛城抗癌明星将结合自己的亲身经历，分享自己“与癌共舞”的心路历程。

癌症患者不可忽视康复过程

癌症的治疗，康复是很关键的过程。在康复过程中，患者的信念和彼此间的帮助、交流显得尤为重要。

可在青岛乃至国内，癌症患者都清楚，目前存在着一个“重治疗、轻康复”的误区。“患者在医院的时间是短的，但康复的时间却是长的。”中科健康产业集团高级健康管理师王亚卓说，癌症患者康复的形式内容是很丰富的，特别是心理康复，占整个康复过程中的50%到60%，而患者在康复组织里面会觉得更快乐，因为大家在一起，同病相怜，有共同的语言，一天过得就很愉快，康复的效果就会很好。

据王亚卓介绍，国内已有城市在全国乳腺癌生存质量状况调查基础上，开展过面向患者的调查，一个“万人乳癌

癌生存质量状况调查”结果显示，发现参加患者组织的患者五年生存率比没有参加患者组织及活动的人高出50%甚至还要高。“可见后期的康复是很重要的。”王亚卓说。

抗癌明星分享康复经验

记者采访中发现，对岛城癌症患者来说，医院里的治疗结束后，怎样才能参与到癌症患者组成的大家庭中，相互交流分享康复经验，摆脱对癌症的恐惧心理，目前还没有成熟的组织机构，也缺少主管部门的指导。

鉴于此，4月15日上午，半岛都市报携手中科健康产业集团举办年度首届“抗癌明星见面会”。“见面会上，岛城各种不同病种的癌症患者将坐到一起，并邀请到本市的多为抗癌明星，现场分享自己的康复经验，癌症患者可以自己决定是否参与这个‘大家庭’中来。”王亚卓介绍说。

据悉，本届抗癌明星见面会上，入选“青岛市十大抗癌明星”的周珍香将到场，与病友们见面，分享自己19年来“与癌共舞”、走向康复的心路历程。

活动现场还送食疗好礼

据悉，本次公益活动的举办时间为15日上午9点半到11点。报名者参加者还可免费领取《生命礼赞》一书。

该书由136位肿瘤患者的真实康复事迹汇编而成。“主办方希望通过《生命礼赞》传播战胜病魔的正能量，帮助更多的人树立战胜疾病的信心和信念，也让肿瘤患者找到适合自己的治疗方法，成功走向康复，重新融入正常的生活，享受生命的每一天。”王亚卓说。

活动时间：4月15日（周六）9:30~11:00
活动地点：半岛都市报社（青岛市市南区南京路110号）2楼会议中心，
报名电话：82960156

抗癌明星吓退“病魔”

提起市北区台东街道步行街社区的周珍香，可以说是无人不知、无人不夸。在大家心中，她是热心公正的社区调解员，她是年过花甲闲不住的好楼长，她还是乐观向上的抗癌明星。

周珍香阿姨是一名老党员，天天在社区里忙来忙去的，怎么也想不到，1998年，查出了乳腺癌。

回忆起那一年，周珍香还是心有余悸。“那一段时间，我经常感觉浑身乏力，晚上还出现盗汗的症状，在家里

人的要求下，去医院做全身检查，竟然查出了乳腺癌。”周珍香说，诊断结果显示，右侧乳房肿块2×6公分，淋巴结也有转移，医生说差不多也就3个月的时间了。

骨子里，周珍香是个非常要强的人，就这么倒下真的不甘心。“于是打起精神，强忍着配合医生的治疗，做了右乳的根治手术，在医生的建议下，做起了化疗，反复地吃药、打针、化疗，再加上强烈的呕吐反应，我的身体迅速消瘦下去，头发也都掉光了。”周珍香说，为了不让家人伤心，吃饭时她就找各种理由把他们支开，手捂着嘴巴，硬是把饭塞到嘴里咽下去。

家里人看在眼里，都非常心疼，到处打听，找能减轻化疗反应的药物。在一个朋友的介绍下，阿姨外甥在上海买了中科灵芝孢子粉让她吃，一次吃8粒，一天吃三次，当时也就是死马当活马医了，试试看，可是没想到服用了几天后，化疗反应明显的减轻了，把后面的化疗、放疗顺利完成了，前后一共做了6次化疗，25次放疗。

“想想自己的康复经验，一定要相信科学，保持积极向上的心态，现在的肿瘤治疗方法这么多，治疗效果也比当年确诊时提高了很多倍，所以一定要有信心。”周珍香说，多参加康复明星经验交流活动，和专家病友们共同学习，相互鼓励，交流抗癌经验。

个人房贷记录审查延伸到全国范围

部分银行上调首套房贷利率

□半岛全媒体记者 孙晓琳 于红靓

4月10日，人民银行青岛市中心支行答复各商业银行，对3月30日市国土资源和房屋管理局等三部门联合发布的《关于进一步促进我市房地产市场平稳运行的通知》中提到的“认房又认贷”等规定给出解析，其中提到，贷款记录是指征信报告中反映出的借款人在全国范围内的全部个人住房贷款记录。据悉，申请住房贷款需查询借款人在全国范围内的全部个人住房贷款记录，这在青岛尚属首次。

“认房又认贷”有具体说明

3月30日，市国土资源和房屋管理局等部门发布《关于进一步促进我市房地产市场平稳运行的通知》（简称3·30《通知》），其中提到，“市国土资源和房屋管理局等部门《关于保持和促进我市房地产市场平稳运行的通知》确定的差别化住房信贷政策，各商业银行应按照‘认房又认贷’的要求严格执行。”

“认房又认贷”在执行中究竟如何认定，4月10日，人民银行青岛市中心支行对该细节进行了说明。

首先，明确家庭住房套数。居民家庭成员包括夫妻双方及未满18周岁的子女，居民家庭住房套数是指购房居民及其家庭成员在本市所拥有的住房套数。

3·30《通知》中“认房又认贷”的要求，具体是指：在本市无住房且无贷款记录，或无住房但有贷款记录且均已结清的居民家庭，申请商业性个人住房贷款



购买住房，执行首套房政策；对于在本市拥有一套住房，或有一笔未结清贷款的居民家庭，申请商业性个人住房贷款购买住房，执行二套房信贷政策；对于本市拥有两套及以上住房，或本市有一套住房且有未结清贷款（贷款对应的住房不在本市），或有两笔及以上未结清贷款（贷款对应的住房均不在本市）的居民家庭，暂停发放商业性住房贷款。

同时，答复还对商业银行审批居民购房贷款需查验的必要证明文件进行了规范，要求各商业银行审批居民购房贷款时，要严格查验必要的证明文件，包括但不限于借款人婚姻状况和户口簿信息、借款人及其家庭成员名下的房屋套数证明、征信报告和收入证明等资料，并留存原件或复印件。

全国范围内审查个人房贷

人民银行青岛市中心支行答复各商业银行中提到“贷款记录是指征信报告中反映出的借款人在全国范围内的全部个人住房贷款记录。”据业内人士介绍，这在青岛楼市限购中尚属首次，相当严厉。“之前查询范围多集中在青岛市，如今延伸到全国范围，有利于抑制炒房者。”平安好房青岛运营总监张斌分析，该回复中提到的“查询个人住房贷款记录”，并不包括商办、公寓之类的贷款。“实际上商办公寓等库存仍较大，对这类物业形态，去库存仍是首要任务。”张斌

介绍。

“‘认房又认贷’政策，最明显的效果就是将炒房客从市场摒除。”青岛锐理数据总经理马光明表示。近期青岛楼市成交数据也说明了这一点，新房方面，据青岛锐理数据统计，上周新房成交3520套，环比下降14.4%，新房成交均价11174元/平方米，环比下降0.1%；二手房方面，据青岛网上房地产不完全统计，上周岛城二手房成交1606套，成交量环比下降56.51%。

首套房贷利率也有所上调

3月16日，青岛发布限购新政，通过提高首套房和二套房的首付比例等给楼市“降温”，限购新政颁布后，青岛的各家银行也纷纷进行调整，贯彻落实相关政策。2月初，青岛多数银行还可以提供首套房贷利率最低8.5折的优惠。4月11日，记者调查青岛房贷市场，农业银行的相关工作人员告诉记者，首套房贷利率优惠折扣已经由8.5折提升至9折，二套房基准利率上浮1.1倍，并且暂停第三套房贷利率。据了解，中国银行、邮储银行、建设银行、光大银行等驻青银行机构，首套房贷利率折扣最大优惠都提升至9折，更有银行已将首套房贷利率最低折扣调整为9.5折。

融360大数据研究院分析认为：未来一线城市房贷政策情况可能会出现整体上调、收紧的情况。据悉，上海年后首轮调整，已有多家银行上调首套房贷利率，首套房贷利率也将出现上调，目前详细的调整幅度，暂未公布。