

一场追赶自己的比赛

孙杨夺游泳冠军赛首金创四百米自今年世界最好成绩，比自己喀山世锦赛夺冠还快

□本版文/半岛全媒体记者 杜金城 图/半岛全媒体记者 袁豪

4月10日，“青岛银行杯”全国游泳冠军赛暨全运会预赛在青岛体育中心游泳馆鸣枪。赛事头号明星孙杨在首日的比赛中就霸气尽显，在男子400米自由泳项目中，他以3分42秒16的成绩夺得冠军，这个成绩超越了意大利选手德蒂此前在意大利全锦赛上游出的3分43秒36，排名今年世界第一位，是本赛季到目前为止世界最好成绩，并且这个成绩比孙杨在喀山世锦赛夺冠还快了0.42秒。这样的状态不禁让人们人们对孙杨未来在全运会以及世锦赛上的表现充满期待。

夺金>>> 一骑绝尘创今年最好成绩

因为宁泽涛的缺席，孙杨成为了这次游泳冠军赛的绝对头号明星。在当天上午的400米自由泳预赛中，孙杨就没有太多保留，在众多粉丝的现场助威声中，顺利地以预赛第一成绩闯进晚间的决赛。

决赛赛场再次成为了孙杨一个人的舞台。从出发开始，孙杨就毫无保留。第一个100米过后，孙杨已经呈现领先态势；游到200米时，孙杨以1分49秒82的成绩遥遥领先。要知道这个成绩，即便是放

在200米自由泳单项中也是相当可观。300米的时候，孙杨的成绩为2分46秒85，此时在电视转播画面中已经没有选手可以和他同框。偌大的游泳馆千余观众的目光只随孙杨一个人的身影移动。

最后50米冲刺，孙杨完全是在和自己比赛，他的每一次划水都用尽全力。最终触壁，孙杨的成绩为3分42秒16，当播报员将这一成绩公布的时候，现场发出了一声惊叹。因为该成绩比孙杨在里约奥运会全力杀出的3分41秒68只略微差了一

点点，已经能够排在里约奥运会的第三位。这个成绩也超越了意大利选手德蒂刚刚在意大利全锦赛上游出的3分43秒36，排名今年世界第一位，是本赛季到目前为止世界最好成绩。

翻查历史记录也可以发现，在孙杨个人历史成绩榜上，这个成绩也可以排在第四位，仅次于在2012年伦敦奥运会上游出的3分40秒14、2013年巴塞罗那世锦赛上游出的3分41秒59，以及在2016年里约奥运会上游出的3分41秒68。

隐情>>> 吃胃药上场感叹夺冠不易

夺冠的一刻，孙杨从泳池中探出半个身体，然后坐在泳道上，看了一眼大屏幕上的夺冠成绩，小伙子狠狠地挥了几下拳头。显然，对于夺冠的这个成绩，“大白杨”自己也非常满意。

跳出泳池，孙杨一脸轻松，他先是向专门到现场来支持他的粉丝们挥了挥手。面对来自全国的近百名媒体记者，孙杨耐心地回答了大伙提出的问题。其实在上午预赛游出3分47秒95的今年世界第七好成绩后，媒体记者们对孙杨在晚间的决赛创造最佳成绩已有心理准备。孙杨自己也

表示，这个成绩其实在自己的预想之中。“和我赛前预想差不多，也就是这个成绩吧，感觉就是在43秒左右，此前我也看了澳大利亚那边的选拔赛，最好成绩在44秒左右，自己就是想争取做得比他们好，也算是给今年世锦赛打下一个好基础。”在总结自己首金表现时，孙杨说话的语调虽然不高，但语气中尽显霸气。

在来青岛参加这次冠军赛前，孙杨有很长一段时间都在澳大利亚进行恢复训练。因为长期户外训练的原因，“大白杨”的肤色有些变黑，整个人的身形也有些变

瘦。就在记者感叹孙杨减肥成功的时候，他自己却爆出了胃病的隐忧。“今天能游出这个成绩其实很苦，自己身体一直不是很好，一直在坚持，一直在吃胃药，最近胃疼特别厉害，有两个多礼拜了吧，前段时间太累了，好像是胃炎，这次把药都带到比赛来了。”

在夺冠后，孙杨也特别将自己取得好成绩的关键归结于此前的海外训练。“在澳大利亚训练的时候，每天都是4点多就起床训练，一般一天两练，训练结束的时候一般都是夜里9点多，每天都是这个节奏。”

分析>>> 优势明显有望世锦赛复仇霍顿

能在带病的情况下以今年世界最好成绩夺得400米自由泳冠军，孙杨的好状态可见一斑。孙杨赛后也认为，病痛没有影响自己的训练效果，但如今的状态也并非赛季最好状态。

“奥运会之后自己一直在保持，但训练的强度不高，恢复时间也不长，今天能取得这个成绩很不错，感谢教练，感谢来赛场支持我的所有粉丝，我一直希望能用这个好成绩去回报喜欢我的人。”孙杨在赛后特意感谢了教练和粉丝的支持。

其实，400米自由泳是孙杨的“王牌项目”。伦敦奥运会上，他就是在该项目上夺得了中国男子游泳历史上首枚奥运金牌，而他当时创造的成绩至今还是奥运会纪录。2013年和2015年世锦赛，孙杨更是力压朴泰桓等名将，蝉联了该项目金牌。

经历了海外训练的孙杨，在自己的“王牌项目”中显然又有了进步。决赛的整个比赛过程，孙杨游得非常轻松，这意味着他依然有提升自己成绩的空间。要知道，他在这次冠军赛决赛创造的成绩超越了意大利名将德蒂的3分43秒36成绩将近1秒的时间，优势比较明显；在此之前，孙杨的头号劲敌霍顿在澳大利亚锦标赛游出了3分44秒18的成绩，与孙杨有接近2秒的差距。值得一提的是，3分42秒16的夺冠成绩也超越了孙杨2015年喀山世锦赛的冠军成绩，而且提高了0.42秒，这意味着这个状态放在世锦赛能够登顶。

在里约奥运会，孙杨在400米自由泳项目中大意失荆州输给了霍顿，遗憾摘银。但以他目前的状态，非常有希望在今年9月布达佩斯进行的游泳世锦赛上向对手完成复仇。

■相关新闻

湖北小将打破百米蛙泳全国纪录

4月10日，在青岛进行的“青岛银行杯”2017年全国游泳冠军赛结束了第一个比赛日四个项目的决赛和四个项目半决赛的争夺。除了孙杨以创造今年世界最好成绩的3分42秒16拿下男子400米自由泳冠军外，河北选手李冰洁以4分02秒52获得女子400米自由泳冠军，这个成绩也位列今年世界第一；湖北选手闫子贝以58秒92打破男子100米蛙泳全国纪录，叶诗文以半决赛第五身份进入女子200米个人混合泳决赛。

在男子100米蛙泳半决赛上，

湖北选手闫子贝游出了58秒92的惊人成绩，不仅把李响保持的59秒55的原全国纪录提高了一大截，更是逼近北岛康介创造的58秒90的亚洲纪录。该成绩在今年仅次于英国选手皮蒂游出的58秒86，是今年世界第二好成绩。

女子400米自由泳决赛，河北小将李冰洁以4分02秒52的绝对优势夺冠，这一成绩距离青岛选手陈倩在2009年创造的4分02秒35的亚洲纪录仅有不到一秒的差距。这也是今年世界排名第一的好成绩。如果放在喀山世锦赛上，这一成绩已经可以拿到亚军。



前来给孙杨加油的美女粉丝。



孙杨