

3月8日
市区天气
4°C
湿度 30%~70%

晴间多云,西北风4~5级
阵风6级转3~4级,最高气温9°C,最低气温-1°C。

3月9日
7°C
晴,北风4~5级转3~4级,3°C~10°C。

3月10日
8°C
晴,北风转南风3~4级,4°C~11°C。

崂山	晴,北风4~5级	0°C~7°C
黄岛	晴,北风4~5级	-2°C~7°C
城阳	晴,北风4~5级	-3°C~8°C
胶州	晴,北风4~5级	-3°C~7°C
即墨	晴,北风4~5级	-4°C~7°C
平度	晴,北风4~5级	-3°C~7°C
莱西	晴,北风4~5级	-4°C~6°C

3月7日
空气质量指数
62

监测站点	PM2.5日均浓度	质量指数	质量等级
市南区东部	0.049mg/m ³	71	良
市南区西部	0.039mg/m ³	58	良
市北区南部	0.045mg/m ³	56	良
市北区北部	0.057mg/m ³	72	良
李沧区北部	0.062mg/m ³	62	良
李沧区南部	0.053mg/m ³	57	良
李沧区东部	0.055mg/m ³	72	良
崂山区西部	0.058mg/m ³	58	良
崂山区中部	0.053mg/m ³	55	良
黄岛区东部1	0.047mg/m ³	59	良
黄岛区东部2	0.066mg/m ³	77	良
黄岛区西部1	0.061mg/m ³	82	良
黄岛区西部2	0.065mg/m ³	75	良
城阳区北部	0.055mg/m ³	62	良
城阳区南部	0.043mg/m ³	57	良

3月7日18时发布

3月8日
海洋预报
8日滨海浪高
0.8m
0.8米,浪向西北,水温6.0°C

第一次高潮在0:19,潮高3.1米;
第一次低潮在7:24,潮高0.50米;
第二次高潮在13:40,潮高3.35米;
第二次低潮在20:11,潮高1.25米。

草长莺飞,相约踏春吧

“追梦青岛·享约春天”旅游系列活动启动,各种特色活动等你来

□半岛全媒体记者 郝园园 报道

本报3月7日讯 阳春三月,草长莺飞,正是出游好时节!3月7日上午,由市旅发委主办、李沧区人民政府协办、李沧区旅游局承办的“追梦青岛·享约春天”为主题的旅游系列活动正式启动。活动的举办不仅为区市搭建了对外宣传春季旅游资源的平台,也为广大游客和市民提供更加详细、准确的相关出游资讯,解决好出游最后一公里的问题,最大限度地为游客和市民提供便利。

在活动现场,市旅发委发布了适合各类人群、具有不同特色的春季旅游路线和产品。据介绍,青岛春季3~5月气温回升,花、果、山、海、人文等周边特色旅游资源开始复苏,以赏花、乡村庄园采摘、山海踏青等富含人文生活气息的慢节奏春季旅游产品独具特色。因此,在设计春季旅游产品时,以“春游青岛,乐享生活”为主题,结合“商、养、学、闲、情、奇”六大新旅游要素,以“享生活”、“享文化”、“享品质”三大板块为核心,将青岛春季旅游产品串联、整合,联合各区市旅游局和相关景区、景点及单位,配合4个主题活动造势,围绕“周末+周边+假期”推出1日游、2~3天过夜游、5~7天度假游,形成3~5月针对不同人群不同定位的系列旅游产品矩阵。

三大板块具体内容

●“享生活”

——自驾游为核心的周边周末1日、2日游,走进自然享受生活,赏花、品果、登山踏青

缤纷花海:1.市南区“青岛·市南时尚赏花会”。2.李沧区世博园游园赏花赋诗会。3.崂山区第十四届桔桃花会。4.城阳白沙河沿岸花种采集行动。5.黄岛区大珠山杜鹃花会、西海岸生态观光园油菜花观赏会、珠山国家森林公园灵珠山山花节。6.鲜多多农场花卉园艺大学堂拓展游。7.莱西市第三届梨花节。

瓜果美食:1.崂山区北宅樱桃节樱桃采摘、品尝。2.城阳区夏庄、惜福镇、上马“八大草莓采摘基地”草莓采摘。3.黄岛区植树节主题草莓采摘,铁山街道墨禅庵大樱桃节、珠山樱桃采摘节樱桃采摘。4.即墨市有机农庄、家庭农场、农业基地等草莓、蔬菜采摘农家宴。5.莱西市农场、农创园草莓、生态休闲农业园蔬菜采摘。6.胶州市胶北桃乡赏花会水果采摘、11大草莓农庄采摘。7.平度市明村首届大埠埠樱桃西红柿采摘游、云山大樱桃节樱桃采摘。

登山踏青:1.李沧区“7条登山线路赏春生态一日游”。2.即墨市“鹤山、马山踏青登山游”。3.市南区“信号山速登比赛”。4.市北区“南山公园踏青半日游”。5.平度市“春之韵”大泽山樱桃谷登山活动。

●“享文化”

——以青岛文化特色为核心的1~2日周末周边游

1.青岛啤酒1903社区客厅原浆啤酒品鉴。2.市北区青岛婚庆文化博览会。3.李沧区“摄影名家拍李沧活动”大型新闻摄影采访活动;“共赏青竹韵,闲游竹子庵”——“探幽寻道道教文化之旅”踏青活动、“竹林里的春天”中小學生绘画大赛。4.崂山区第十四届崂山茶文化节、沙子口鲑鱼美食节。5.城阳国学科普文化旅游。6.胶州茂腔、大秧歌巡演;“美哉·大沽河”青岛市艺术采风作品展;慈云寺法会;“形神意趣”——陶宝章、刘天逸写意花鸟画展;“宝典修珍”——宝龙藏“九藤书屋”名家书画精品展。7.莱西市首届中医药健康养生文化节。

●“享品质”

——以青岛+区市特色为主打造多样化选择的2~4日休闲、养生、度假、帆船、婚庆主题产品

以青岛核心旅游资源海岸风光、极地海洋世界、八大关1~2天+各区市1~2天主题特色游,打造能够满足各类需求的3~4日主题产品。

1.青岛主城+即墨温泉;康养主题行。2.青岛主城+崂山海誓山盟主题游。3.青岛主城+黄岛滨海度假主题游。4.青岛主城+李沧/城阳/平度踏青登山游主题游。5.青岛主城+莱西/即墨/平度沽河踏青休闲游主题游。

东海路限速要提高,您看行吗?

□半岛全媒体记者 尹彦鑫 报道

本报3月7日讯 东海路作为贯穿市南区、崂山区的主要道路之一,是城区东西向的交通大动脉,目前最高限速值为50km/h。由于东海路道路通行条件较好,部分市民建议提高道路限速值,提升通行效率。

交警部门通过实地调研,结合道路设计、相关国家及行业标准、交通事故情况、交通流量等因素,

拟将东海路的道路限速值由现在的50km/h提升至60km/h。限速提高后,预期能进一步提高车辆运行速度,缩短出行时间,为市民出行提供更多便利。(注:学校门口及其他特殊路段限速值单独设置)。

现在青岛交警官方微信公开征求市民意见、建议。欢迎市民进入“青岛交警”微信平台积极投票,踊跃留言反馈您的意见建议,市民也可拨打电话66572200与青岛交警指挥中心联系反映。

便血非小事,千万别大意

“全市肛肠病普查和恶性病变筛查”启动

近日,“全市肛肠病普查和恶性病变筛查”在全市开展,为肛肠病患者做全面普查,活动引起高度好评,连日来,专栏热线几乎被市民打爆,他们大多有便血、便痛、脱出、潮湿、瘙痒、肿物等症状来求助,尤其有便血症状市民占了80%。

市民李先生一喝酒吃辣,就必定“血溅”厕所。市民林女士家人几年前因直肠癌去世,所以一出现便血立刻打了热线预约检查。结直肠癌是我国第四大癌症,每年新发病约40万人,发病年龄45岁至60岁居多。专家指出,直肠癌最早出现的最有价值的症状是便血。标准的

直肠癌便血是色暗,与肠黏液混合在一起。出血呈持续性,便后会在肛门残留一些。

“虽然痔疮、直肠息肉、肛裂等也有便血症状,但这几年,直肠癌发病率逐年增高,并且越来越年轻化,便血已经不是一个简单的症状。”青岛京北胃肠医院李德明主任提醒市民,出现便血一定要首先去医院排除结直肠肿瘤。这次普查中,市民可以半价申请电子肛门镜、奥林巴斯无痛肠镜检查,对各种肛肠疾病以及恶性病变,更能准确判断出便血的病因。

据悉,即日起至3月31日,电子肛门镜、奥林巴斯无痛肠镜都可半价检查,由于每天预约市民多,市民最好拨打电话83085555、83088797预约。青文

居民养老保险开始缴费 截止时间为3月20日

□半岛全媒体记者 肖玲玲 报道

本报3月7日讯 7日,记者从市人社局获悉,按照相关规定,一年一度的居民养老保险缴费工作开始了,缴费截止时间为3月20日。在此期间,居民养老保险参保人需要根据选定的缴费档次,将现金足额存入银行账户中,由银行统一代扣代缴。

其中,如参保人2017年度选择的缴费档次与2016年度不同的,应于3月13日前携带相关材料到户籍所在地的街道劳动保障中心(所)办理缴费档次变更手续。

怎开奖

排列3(17059期)

6、6、2

排列5(17059期)

6、6、2、9、9

七星彩(17026期)

2、0、3、8、8、5、2

福彩3D(2017059期)

1、4、3

双色球(2017026期)

红球号:03、10、12、19、27、30;蓝球号:08