

张晓龙加盟《闪亮的爸爸》

# 温太医 支教当奶爸

□半岛全媒体记者 刘礼智

“温太医”张晓龙也参加真人秀了，在深圳卫视播出的《闪亮的爸爸》中，他深入云南原生态村庄，给当地的留守儿童担任支教老师，同时还要肩负奶爸的职责，照顾孩子们的生活。虽然有18年当老师的经验，但张晓龙说这次的支教一开始还是有些手足无措。

## “这档节目符合我的气质”

《闪亮的爸爸》是张晓龙参加的第三档真人秀节目，他说这是一档有着满满正能量的节目，“比较符合我的气质和价值观”。

在《闪亮的爸爸》中，张晓龙和吴镇宇、张皓宸、白举纲深入云南原生态村庄，给当地的留守儿童担任支教老师，同时还要肩负奶爸的职责，照顾孩子们的生活。当了18年老师，张晓龙去的时候信心满满，“比他们几个都有信心”，没想到第一个被打败的也是他，“当然我觉得节目组还是比较有想法的，他们想要杀杀我的锐气，就让我带四五岁孩子的一个学前班，然后就手足无措了。但是后来调整了一下，毕竟有教学经验，也慢慢渐入佳境了”。

## 因南方湿冷脾湿浮肿

到云南支教，张晓龙说最苦的是他这个北方人受不了南方冬季的湿冷，

“我住的学校宿舍里没有任何取暖设施，后来他们给我电热毯，但根本没有用，每天都是冻透的，我也越来越肿，刚开始我以为是越来越胖，我就纳闷吃得不多会那么胖吗？回到北京，看了中医才知道是脾湿，湿气太重，后来经过中医的调理才消肿了”。

经过几周的“磨炼”，张晓龙一方面积极向亲子教育专家取经请教，另一方面努力自我调整，寻求更能被孩子接受的方式教学。在这过程中他也总结了一些经验：“因为他们不懂得怎么做，所以要用分享的方式让他们愿意接受和配合，但同时也不能一味地妥协。”

## 礼仪指导润物细无声

张晓龙是娱乐圈著名的礼仪指导，他认为自己对古代礼仪的研究和教学，不仅仅对他和孩子的相处，对他和任何人的相处都会有潜移默化的影响，“就像春天，润物细无声，总是有些许的影响，只是说它不是突然改变的，是一点点浸润在身上的，所以我希望做一个有礼貌的人，无论对待任何人”。

张晓龙感叹，孩子带给他更多的是眼睛的明亮和内心的纯洁，“在烦躁的社会当中，真的应该去看一看这些清静明亮的眼睛，让自己也温暖一些，让自己也清静明亮一些，我觉得与其说是去帮助教育他们，不如说是一个教育帮助自己的过程，温暖别人同时也温暖自己”。



《闪亮的爸爸》剧照

## “2016中国慈善名人榜” 韩红成明星首善

近日，“2016中国慈善名人榜”揭晓，30位明星榜上有名。韩红以总分85分的成绩位居榜首，成为明星首善。此外，黄晓明Angelababy夫妇、姚明、范冰冰等也名列前茅，成为中国明星慈善主力军。

据榜单显示，韩红、范冰冰、陶虹等较早参与公益行动的明星在捐赠额度、个人公益行动及影响力方面都实力显著。韩红曾率“百人团”赴边远地区开展公益医疗，而姚明的“姚基金慈善篮球赛”、范冰冰“爱里的心”、周迅“ONE NIGHT慈善晚会”等也都形成了公益品牌。

新娱

## 马思纯欧豪 恋情曝光



3月2日，“快男”欧豪和“金马影后”马思纯地下恋情曝光。据“名侦探赵五儿”爆料，今年2月，欧豪被拍到探班正在横店拍戏的马思纯。两人同居一室，直至第二天马思纯才离开。

马思纯出生于1988年，比欧豪大4岁，两人相识于电影《左耳》，在电影里两人就有不少感情戏。在电影杀青时，剧组的一位工作人员就曾向媒体透露该片的男女主角欧豪和马思纯坠入爱河。随后一段时间，有记者发现欧豪出现在马思纯居住的公寓，并且每次回京都直接返回马思纯香闺。

王讯

**医保城** 全国百强连锁药店

店品全 // 低价省钱 // 质量放心 // 金牌服务 // 开心实惠

感谢有你 时间: 3.4-12

## WOMEN'S DAY

# 三月 女人节

春风十里不如你 花茶助力

### 花茶组方 8折优惠

初春尝优惠 消费满330送30 储值金

瘦身减肥茶 清火冰茶 苡仁山药降糖茶 润肠通便茶 美容养颜茶

全场中药花茶满额换购

满100元+1角换购价值15元柠檬1瓶  
满200元+1角换购价值19.8元玫瑰花1瓶  
满300元+1角换购价值48元枸杞1瓶

### 福牌精装阿胶限量版现场熬制送女神

<p>阿胶</p> <p>特惠: 168元/袋</p> <p>买四盒+1角换购一盒</p>	<p>阿胶补血口服液</p> <p>买四盒+1角换购1盒</p>	<p>养生堂天然维生素C</p> <p>买四盒+1角换购1盒</p>
<p>补血养血 固本止汗</p> <p>买五盒+1角换购1盒</p>	<p>滋补国宝</p> <p>东阿阿胶买一斤多得 复方阿胶浆一提</p>	<p>澳洲进口松树蜂蜜</p> <p>满200元减40元 满300元减100元</p>

产品图片仅供参考，以店内实物为准，特价品除外！ 服务热线: 400-658-0077

今春找工作，快来医保城！诚聘：店经理100名、药师100名、营业员500名；招聘专线：18660834316 杨经理

## 青岛市技师学院

青岛市技师学院是经山东省人民政府批准建立，由青岛市人民政府直属管理的一所以培养高级技工、技师为主的公办院校。学院创办于1958年。

学院是中国职协技校委员会副主任委员单位，全国技工院校师资培训基地、国家高技能人才培养示范基地，山东省、青岛市“金蓝领”技师培训工程骨干学院。学院占地800亩，总建筑面积13.4万平方米，在校生8000余人。学院专任教师380人，其中有中、高级职称教师220人，青岛市首席技师3人，双师型教师109人。学院于2009年在全国开办了第一个面向大学生招生的技师班，先后开办六期，培养大学生技师300余人。2017年大学生技师班报名正在进行中。

### 2017年大学生技师班开设专业：机电一体化

<p>■ 招聘人数: 30人</p> <p>■ 专业特点: 学院积极适应社会经济发展、产业转型升级，行业企业对高技能人才的需求，按照“大专业、小方向；大课程、小岗位”的原则设计课程体系，遵循技术技能人才成长规律，采用“工学结合一体化”实践教学模式授课，突出学生综合职业能力培养。</p> <p>■ 培养目标: 培养具有扎实机电一体化技术专业理论、专业技能与良好职业素养，能胜任企业机电设备安装与维护、机电设备控制与运行</p>	<p>以及工业工程设备技术管理的高素质技能人才。</p> <p>■ 研修课程: 机电设备安装与维护、可编程外围设备安装与运行、液压气动系统安装与维护、电子线路装调与检修、电动机继电线路安装与调试、光机电一体化设备安装与运行、工业机器人应用与维护等。</p> <p>■ 就业优势: 学院与中船重工、中车集团、特锐德电气等知名企业建立了良好的合作关系，毕业生就业渠道畅通，就业前景良好。</p>
---	---

### 办学特色

<p>★ 学制短: 学制两年，在校学习一年，企业实习一年</p> <p>★ 小班化管理: 每班建制30人</p> <p>★ 一体化教学: 理论学习与实践学习同步进行</p>	<p>★ 工学结合: 学生企业实习，企业入校指导</p> <p>★ 推荐就业: 青岛市重点企业</p> <p>★ 企业带薪实习: 月收入不低于3500元</p> <p>★ 免收学费: 政府政策补贴，免费学习</p>
--	---

即墨校区: 青岛市即墨长江二路  
青岛市北校区: 青岛市市北区太康二路一号

报名电话: 0532-81725156/81725222  
学院网址: www.qdte.edu.cn