

世博茶仙子，创业开茶馆

大埠东社区居民李念洁从小热爱茶文化，想让更多人会喝茶更懂茶



□文/图 半岛记者 郑钦泽

她曾是上海世博会的志愿者，她曾在世博会上被授予“茶仙子”的称号，她还受到过潘基文的接见。她就是家住大埠东社区的李念洁。李念洁大学学的历史专业，因上海世博会与茶结缘。放弃历史研究工作，从事茶文化的传播与推广。“给人茶喝不如叫人喝茶，这就是我的茶理念。”李念洁说道。

上海世博会成为茶仙子

2016年12月28日上午，记者在古早文化城见到了李念洁，她在这里开了她的念洁家茶室。说起她与茶的渊源就不得不提世博会。2010年，上海世博会期间，正在读大学的李念洁，成为上海世博会的一名志愿者。她和60多位同学被选为茶文化接待志愿者，从那时开始了为期半年的专业茶文化的专业培训。从饮品品鉴到茶艺表演，她们接受了最专业的培训。经过最后考核，她入选了12人的茶仙子阵容。被当时的联合国秘书长潘基文授予“茶仙子”称号。

“从小我就受父辈影响很喜欢喝茶，当志愿者期间更是对茶产生了浓厚的兴趣。培训真的非常累，除了上课的时间都用来学习各种茶知识，我们参加培训的80个人，最后就只选上了我们12个人。”



李念洁(右四)和她的学生合影。

李念洁告诉记者。长达半年的培训为李念洁打下了坚实的基础。2011年，还在上研究生的李念洁，用一年时间考下了茶艺师和茶叶审评师等6项专业高级证书。

2012年，从历史研究生毕业的李念洁来到上海一家艺术品投资公司工作，在工作期间她每天泡在公司一楼的茶室，慢慢地她成为茶室的一名茶艺师。李念洁说：“为了茶我放弃了许多东西，甚至还放弃了当时的留校机会。我当时可以说是不务正业，进这家公司还是我历史系的导师推荐的，希望我能够在这里学到更多古文物知识，没想到我做了一名茶艺师。”就这样她在这家公司工作了一年时间，又去别的茶企工作。她学到了

很多实用技能，也发现了这个行业的许多规则与她的梦想格格不入。

做培训让更多人懂茶

2015年5月，李念洁和老公一起回到青岛，青岛的生活节奏和人们热情好客让她选择留下。刚来到青岛的她，进入一家比较知名的茶企工作了一年多的时间。但是企业的一些经营理念让她不能接受，最后她选择离开自己创业。“现在喜欢喝茶的人很多，但是懂茶的人很少，而许多商家只注重把茶叶卖给你，也不管这款茶是不是真正的好茶。这些都让我无法接受，我就想自己做一家茶室，教

人们喝茶，让更多的人懂茶。”李念洁说道。

2016年6月份，李念洁通过融资成立了一念堂茶文化有限公司，开始以培训茶文化为主，教人们学会喝茶。而在古早文化城的这间茶室，是2016年11月份刚刚成立。但是她全新的饮茶理念吸引了许多人来学习，每次上课都会有20多人参加。明年李念洁计划扩大茶室的规模，增加更多的茶文化体验区。同时她准备减少授课人数，做到小而精。李念洁说：“通过这么长时间的授课，我发现每次上课20多人有点多，很多人不能更好地体验，我准备明年改变课制，多做一些10人左右的精品小班。让更多人会喝茶，让他们找到适合自己的茶。”

为跳舞自带午饭来排练

张村河社区健身舞蹈队坚持以健身为目的，为社区居民提供更好的锻炼机会

【团队风采】

□文/图 半岛记者 郑钦泽

“手再伸直一些，动作尽量一致，步子再迈大一点……”在张村河老年活动中心，张村河社区健身舞蹈队的队员们早已开始排练。队长于涛告诉记者：“因为明天社区举行元旦联欢会，我们可是咱们社区表演的主力，所以我们需要训练一整天，大家带着水果和点心的，还有带着午饭来排练的。”

2016年12月29日上午，记者在张村河社区见到了正在排练的健身舞蹈队队员们。舞蹈队现在有队员30多人，队员的平均年龄在61岁，年纪最大的66岁，最小的也有52岁。她们从2016年8月中旬开始排练新节目，队员许淑芳从网上选取了一套按摩球健身操。配合着动听的音乐，队员们给这套健身操取了个动听的名字《舞动阳光下》。许淑芳说：“这套健身操比较适合我们老年人，显得充满活



张村河健身舞蹈队的合影。

力，有朝气。而且运动量适中，配合按摩球还有健身功效。”

自2016年8月中旬开始，队员每周都会抽出一天时间排练。排练十分辛苦，长时间使用按摩球，队员们的手臂上会留下按摩球挤压的红点。于涛告诉记者：“虽然很辛苦，但是确实锻炼了身体，现在我66岁了，能跑能跳一点都没有步入老年的感觉。”

健身舞蹈队的队员们非常团结，大家经常聚在一起讨论动作。为了更好地练习健身操，队员们自费购买了服装和音响，经常三五成群地在社区广场上练舞。教练王永新告诉记者：“咱们队伍真的很热心，现在天冷了有些队员家里院子大，就叫上离得近的队员到家里练习。他们还自己买音响和服装，现在咱们队音响就不下10个。”健身舞蹈队的锻炼让队员们收获了不少好处，不仅身体好了，邻里关系也改善了。现在去社区锻炼，喊一嗓子，就会聚起七八个人来。现在社区还为舞蹈队聘请了专门的舞蹈教练，过完年会教队员们一些交谊舞之类的时尚舞蹈。