

□文/图 半岛记者 徐杰

1月1日清晨,洒在岛城的第一缕阳光迎来了新的一天,也迎来新的一年。当天上午,本报携手阿里巴巴天天正能量发起的“为了爱,跑起来”跨年公益跑,在美丽的浮山果艺生态园正式开跑。300多位市民在爱心和欢笑中,完成了5公里跑步,共募集到了3万元爱心款,将能为岛城150名贫困留守儿童送去新年礼物,温暖孩子们的内心。大家也通过这种跑步献爱心的方式,开启了新的美好的一年。

脚步为爱传递,跑进孩子心里

跨年公益跑元旦开跑,300多老少跑友募集3万多爱心款



新年第一天,公益开跑

新年的第一天,该怎样有意义地度过?岛城300多位市民给出了自己的答卷。1日早上8点半,位于浮山北麓的浮山果艺生态园里,300多位身穿运动服装的市民,用一场5公里的跨年公益跑迎接新的一年。

记者看到,参加公益跑的跑者中,既有白发苍苍的老人,也有七八岁的孩子,还有组团参加的大学生和高中生。一位留着长白胡子的老人引起了记者的注意,老人姓董,今年60岁,是位茶艺师,为了参加公益跑,他一大早就从西海岸新区的宝山镇赶来。

本次跨年公益跑,在城阳还有个分会场。1日一大早,城阳乐跑者跑团的100多位爱心跑者,沿着正阳路周边的林荫大道,跑出个“2017”字样的轨迹图,通过这种方式传递公益正能量。

20名志愿者全程护卫安全

为了确保跨年公益跑平安顺利完成,承办该活动的青岛毅跑田径运动俱乐部做了大量的保障工作。圆形的跑步线路上,每个岔路口、上下坡处,都有身穿蓝色马甲的毅跑救援团队的志愿者指引,“一共有20名志愿者全程参加活动,保护大家的安全。”俱乐部副主任孙梁年介绍,他们还请来了红十字会的救援培训专家,在开跑前讲解安全事项。

除了志愿者的全程保护,本次跨年公益跑还有另外两个亮点,“我们给所有报名成功的跑者购买了保险,还有三位急救救护员身背三台AED心脏除颤器,重点为参加跨年公益跑的老人护航。”孙主任说,这些保障措施都是参照国际大型跑步比赛而设置的。

参加完跨年公益跑的救援护卫任务后,毅跑救援志愿者黄建国在返程的路上,还成功救治了一名癫痫病复发的老人。“我乘坐307路公交车回家,在河马石车站上来一位老爷子,突然他就歪倒在地,面部抽搐。”黄建国随即将老人放平,找来手套让老人含进嘴里,防止咬伤舌头,并让乘客拨打120。几分钟后,老人情况好转,他又帮助老人清理口中的唾沫粘液,直到救护车赶来。

爱心专款羽绒服正在定做中

跑完五公里后,11岁的郭东盛跟着爸爸一起在展板前合影留念,他是普集路小学五年级的学生。别看孩子个头不高,却是个结实的足球小将,5公里的路程他轻松就跑了下来。“孩子参加公益活动,家长的态度很重要,从小带着孩子多接触公益,孩子长大后才能养成公益的心态,多帮助他人。”郭先生说。

跨年公益跑结束了,跑友们募集到的3万元爱心款如何使用?通过前期征集市民建议,大家建议给贫困留守儿童送上一件御寒的羽绒服。为此,记者联系到了位于李沧老城区的唐山路小学和汾阳路小学,联合校方甄选出150名贫困学生。目前,印有爱心LOGO的专款羽绒服正在定做中,届时,本报将联合爱心跑者,集中将这些礼品发送到孩子的手中。如果您也有爱心礼物想要送给这些孩子,可以拨打本报公益专线80889319联系我们。



奔跑在美丽的浮山北麓,众跑友心情不错一路都是欢声笑语。



60岁的董老爷子专门从西海岸赶来参加。



11岁的郭东盛跟爸爸一起参加公益跑。

新年新愿景,半岛陪你行

回望2016,展望2017,半岛邀您唠一唠自己的“小目标”

一年之计在于春,一天之计在于晨。元旦期间,半岛客户端邀请网友回忆2016年最难忘的事,并说出新年愿景,一起分享自己的“小目标”。活动推出后,很多网友积极留言,字里行间透露出对2016年的感恩,对2017年的向往和信心。记者从半岛客户端上筛选部分留言,希望通过分享,号召大家在新的日子里,撸起袖子加油干。

●2016年最难忘的事

- 1.2016年年初给自己许了个愿望,要当一个学霸,在这一年里,我成功考上了老师,并收获了自己的爱情。
- 2.今年陪伴我二十多年的小棉袄长大成人了,女儿出嫁了。自己的人生开始了,希望女儿健康快乐地生活,美好的生活走得更远。

3.把老家的父母接到青岛,带他们玩了一大圈,让他们了解一下都市的繁华和山海之美。

4.终于在2016年结束了单身生活,执子之手,与子偕老。我们的爱情不要轰轰烈烈,我只愿与你携手,当头发花白还能一起诉说我们的故事。

5.最大的收获是,2016我们买新房子啦!马上就可以搬家喽,希望以后生活越来越美好,生活美满哦!

●2017年新目标

- 1.买个车买个房娶个老婆过日子。
- 2.我是一名硕士生,马上毕业了,希望找到自己喜欢的工作。
- 3.儿子说,2017,希望拥有超多超

多的玩具,呵呵。

4.小目标,独立思考,多看,多想,去感受,去创造,去构建一个只属于自己、其他人无法夺走的世界。

5.我的小目标是减掉10公斤肉。

6.2017年希望考上一所心仪的大学,能够到外国留学。

8.最重要的是:找女朋友找女朋友!

9.2017年找个稳定的工作稳稳当当地进步。

10.2017年的小目标:准备考研,也希望考研成功,因为英语差,只能考英语二,所以只能考专硕,我一定会成功的。2017年不行还会有2018年的,我的最终目标是一名大学老师,加油, girl!!

看到网友的新年愿景,你是否也跃跃欲试?那赶快来半岛客户端留言,与大家一起分享吧!

●参与方式

半岛客户端:2017年1月1日~1月3日期间,扫一扫以下二维码,下载安装并打开半岛客户端。在头条频道找到题为《难忘2016,你好2017》稿件,打开并点击屏幕下方“说两句”跟评论。我们将筛选出有代表性的留言,在半岛客户端和半岛网上展示。

半岛记者 王洪智 整理



下载半岛客户端,分享你的新年愿望