

200余人登台，一展太极风采

金家岭街道举办第二届太极文化展演活动



颐都社区太极拳队伍。



大麦岛社区太极拳队伍。



凯都社区太极拳队伍。



鲁信长春社区太极拳队伍。



奥林社区太极拳队伍。



金家岭社区太极拳队伍。



午山社区太极拳队伍。



瑞都社区太极拳队伍。



东城国际社区太极拳队伍。



康城社区太极拳队伍。



海青路社区太极拳队伍。



惠都社区太极拳队伍。

文明实践 德耀崂山

□文/图 半岛记者 张杨 报道

本报讯 为丰富群众文化生活，展示太极魅力，推动全民健身运动，4月27日，街道2019年第二届“金家岭杯”太极文化展演活动在石老人花园广场拉开帷幕。来自13个社区的200余名选手身着传统太极服，为大家展示了陈氏太极拳精要十八式以及太极功夫扇、杨氏13刀、24式简化太极拳等表演，让观众欣赏了一场精美的太极盛宴。

当日下午两点，随着舒缓的音乐，身着靓丽太极服饰的运动员们个个精神抖擞，以良好的姿态将太极功夫“站如松，坐如弓”的招式进行了含蓄内敛、连绵不断、急缓相间、宜柔宜刚的展示，展现了广大老年人积极开朗、健康向上的精神面貌和对美好生活的向往。

来自鲁信长春社区的宁庆泉老人一套拳法打得出神入化，赢得现场观众的不少掌声。“太极拳简单易学，不受场地限制，是很好

的健身运动项目。”精神矍铄的宁庆泉老人告诉记者：“现在每天早上我都要到小区中心广场打拳，每天都有不少居民跟我一起练习太极拳，希望大家都能来练习太极拳，共同享受健康和快乐。”据了解，所有参赛选手均是社区文艺爱好者，他们有的太极功底深厚，有的刚加入社区太极拳队伍不久，经过勤奋学习与刻苦训练，大家的动作一天天变得娴熟，队伍也渐渐趋向整齐，最终成就了行云流水、形神兼备的境界。

经过激烈角逐，东城国际社区和鲁信长春社区夺得一等奖，石岭路社区、康城社区和颐都社区荣获二等奖，获得三等奖的有凯都、午山、金家岭、大麦岛、海青路、惠都、奥林社区和瑞都社区。街道文体中心与陈家沟太极拳馆青岛分馆的负责人分别为获奖社区颁发了奖杯，并合影留念。

据街道文体中心负责人杨青介绍，近两年，街道邀请陈家沟太极拳馆青岛分馆的专业老师，为各社区文艺骨干进行太极拳培训。此次活动的成功举办弘扬了传统文化，丰富了群众业余体育生活，展示了运动的益处，培养了体育锻炼的氛围，有利于推动全民健身活动的开展。



石岭路社区太极拳队伍。