

# 政府掏腰包，居民享健康

沙子口街道40岁以上常住人口免费体检，费用由区财政和街道财政承担

□文/图 半岛记者 王永红

为进一步提升居民对自身健康的认知，做到“早发现、早诊断、早治疗”，提高居民健康生活品质。2019年，崂山区政府再次将“中年人健康关爱”纳入民生清单，列为政府实事之一，并要求分两年完成。沙子口街道40岁至59岁的常住居民也和60岁以上老年人一样，可以享受全额免费体检，这无疑是送给沙子口街道40岁以上常住人口的一份大礼。

## 外来务工人员也可享福利

近日，沙子口街道各社区40岁以上的中老年人显得格外开心，每个人脸上都洋溢着幸福的笑容。“听说像我这个年纪也可以享受免费体检了，真是感觉政府太为居民着想了。”北姜社区50岁的王先生激动地告诉半岛记者，他现在也开始注意自身健康了，今年还打算专门花钱去医院体检，没想到就听说街道可以免费体检，真是为沙子口居民做了一件大实事。

同时，常住在沙子口的外来务工人员，在得知这一重大利好消息时，心里也都暖洋洋的。“我们来沙子口这边打工有七八年了，感觉这边的每项好政策都不会漏掉我们这些外来务工人员，这里已经是我们的第二个家。”在沙子口社区从事渔业的外来务工人员张女士开

心地笑着说，她今年45岁，从来没有想到过自己还需要体检，毕竟体检是一件很费钱的事情，现在沙子口街道要给他们免费体检，对他们外来务工人员来说，是政府送给他们最暖心的礼物。

半岛记者了解到，根据工作要求，今年沙子口街道在继续做好60岁以上老年人免费查体的基础上，为40岁至59岁的常住人口开展健康查体（每两年体检一次，2019年完成50岁至59岁，2020年完成40岁至49岁）。区财政对参与体检的40岁至59岁居民给予50%的体检费用补助，剩余50%的体检费用由沙子口街道财政负担，也就是说咱们街道40岁至59岁的常住居民也和60岁以上老年人一样，可以享受全额免费体检大餐。

## 信息化平台用微信看报告

据了解，此次健康体检项目包括：一般体格检查；中医体质辨识；肺结核筛查；常规化验：血常规、尿常规；生化检查：肝功（白蛋白、谷丙转氨酶、谷草转氨酶、总胆红素、直接胆红素）、肾功（尿素氮、肌酐、血钾、血钠、尿酸）、空腹血糖、血脂（甘油三酯、胆固醇、高密度脂蛋白、低密度脂蛋白）；电解质分析；心电图、彩超、胸片。

今年新增“糖化血红蛋白”检查，即为糖尿病患者提供一次免费糖化血红蛋白筛查，以提高糖尿病患者知晓率和血糖控制水平，早发现及早治疗并发症，降低早死率和致残率，减轻疾病负担，提高辖区居民的健康水平。

此外，本次健康体检全部使用信息化平台，包括移动体检车、血自动系列化分析仪、便捷式彩超机、身高体重仪、信息采集系统。该平台实现了影像、检验、心电等体检信息的数字化整

合。体检数据直接上传青岛市基本公共卫生服务信息系统；老人体检后，其本人或子女可通过微信公众号查看体检报告，有效提升了体检质量和健康体检信息化水平。并以社区为单位形成体检分析报告，为社区制定老年人的关爱政策提供数据支持和科学依据。

沙子口卫生院与青大附院神经内科合作，对进行健康查体的老年人进行失智筛查，通过失智量表的测试，筛查出早期失智老人和重度失智老人，分类进行社区化管理。同时，将失智老人的管理纳入家庭医生签约的服务范畴，由家庭医生定期上门指导治疗，并为家庭照料者提供专业培训和心理慰藉。通过提早干预，定期评估，及时调整治疗方案，延缓疾病进展，让失智老人在社区就能享受专业的治疗和护理，提高老人的自理能力，减轻家属的照料负担，减轻人口老龄化带来的社会压力。



医生给居民检查身体。



居民到检验窗口咨询。



医生耐心询问居民病史。

# 倒春寒天气莫大意，警惕一氧化碳中毒

## 【健康圈】

□半岛记者 王永红 通讯员 姜俊羽

4月24日凌晨3点，刚刚结束出诊的医生、护士，在120办公室书写着出诊记录。正在这时，听到了医院院子里急刹车的声音、急促的脚步声和大声呼喊医生的声音。医生和护士马上冲了出去，大厅门口一位中年男性，大声喊着：“快来看看我的老婆和孩子。”处于倒春寒的天气，母子两个人昏迷状态，医护人员高度

警惕地问，“家里生炉子了吗？”“没有没有，家里没有生炉子。”“马上上救护车抢救。”呼叫患者无反应，颈动脉有搏动；听心肺，双肺呼吸音，心率规整。医生边查体边询问病情，这个时候，患者意识逐渐恢复了。询问孩子情况，10岁孩子只是哭闹，并没有说哪里不舒服。医生高度怀疑是一氧化碳中毒，立即给予患者高流量氧气吸入。进一步检查的时候，再次和家属确认，家里没有煤烟炉子？做饭的时候煤气开关关好了吗？一个屋子的人有没有不舒服的？看到妻子苏醒了，中年男子的心也放下了大

半，后来告诉医生：“家里的炕是用煤烧的，但是煤炉子是在外屋，不在睡觉的屋子里”。原来如此，急救车了解情况后，立马把患者送到最近的有高压氧舱治疗的医院。

医护人员提醒广大居民，室内用煤火时应有安全设置（如烟筒、小通气窗、风斗等），煤炉烟筒安装要合理，没有烟筒的煤炉，夜间要放在室外；在可能产生一氧化碳的地方安装一氧化碳报警器；一氧化碳报警器是专门用来检测空气中一氧化碳浓度的装置，能在一氧化碳浓度超标的时候及时地报警，有的还可以

强行打开窗户或排气扇，使人们远离一氧化碳的侵害；不使用淘汰热水器，如直排式热水器和烟道式热水器，不使用超期服役热水器；安装热水器最好请专业人士安装，不得自行安装、拆除、改装燃具；冬天冲凉时，浴室门窗不要紧闭，冲凉时间不要过长；开车时，不要让发动机长时间空转；车在停驶时，不要过久地开放空调机；即使是在行驶中，也应经常打开车窗，让车内空气产生对流。感觉不适即停车休息；驾驶或乘坐空调车如感到头晕、发沉、四肢无力时，应及时开窗呼吸新鲜空气。