

三叉(疱疹后遗)神经痛可中药外治

本报健康热线0532——80889037接到读者反映,说看了带状疱疹后遗神经痛可中药外治的新闻后,想询问三叉神经痛是否也可以用中药治疗。为此,记者专访了天道中医的于华芬主任。

于主任介绍说,三叉神经痛和带状疱疹后遗神经痛被并称为世界第一痛,都是世界上难治疗的顽固性(疼痛)疾病之首,带状疱疹后神经痛是带状疱疹愈合后,因病毒遗留体内侵害神经节和周围神经而遗留的疼痛,常见于胸腰、腹腰部,疼痛症状大约有40多种,常见症状有火灼痛和刺痛痒痛刀割痛,还有异物感和温感异常等。很多病人患处不敢触碰,触碰后诱发剧烈疼痛,让很多患者饱受折磨,久治不愈的痛苦导致部分患者产生轻生念头,有“不死的癌症”的恶名。这两种病大部分患者是四五十岁以上的老年人,近几年发病率呈持续上升趋势。

带状疱疹后遗神经痛大部分是从头到脚在身体的单侧呈10~30厘米宽的带状发作,三叉神经痛只在头面部发作,都有火灼痛、闪电痛、刀割痛等接近10种相似症状,治疗常见方法有抗癫痫抗抑郁药、止痛药、手术等中西医多种方法。五联拔毒祛痛法是多种方法无效后,可以选择治疗的方法之一,在严格遵守禁忌说明的情况下,大部分患者会在3~8次消除症状,少部分会在10几次以上消除症状,极个别严重的

追加次数也会改善或消除症状。在治疗或康复后一段时间内犯戒会延长治疗次数或复发,外地来治疗的患者会增加来回奔波之劳苦。该疗法不适合在眼睛、口腔、颅内、肠道等体内还有严重的基础病患者。

83岁的张老太于2013年左侧面部患三叉神经痛,痛状呈刺痛,火烧痛,闪电痛,摩擦痛,备受其扰,痛苦不堪,四处求医去过不少医院都没有任何效果。2019年3月5日来到天道中医,这种治疗方法即安全又有效果,第一次疼痛的部位有发热的感觉,神经痛开始减轻,4月3日第六次治疗感觉疼痛已经减轻60%,4月18日治疗后三叉神经痛消

除,解决了长达六年的三叉神经痛。

86岁的周老汉于2013年右侧面部及耳后患有三叉神经痛,近3个月来一直服用中药汤剂,后尝试针灸两个月都没有任何的效果,连最后的希望都破灭了,后来只能依靠止痛药,在长期服用止痛药后,身体出现了机能的下降,在见到全国各地很多排队治疗的患者后有了信心,今年3月3日决定来试试治疗,3月7日三次治疗后三叉神经痛症状消失,万万没想到困扰他六年的疾病就这么治疗三次就痊愈了,周先生看到了新生活的希望,以后也可以好好享受生活,他告诉广大正在治疗的病友一定要来坚持治疗,早点结束这种病痛。 **本报记者**

经常熬夜,中年男子染上致病菌

精准诊断治疗脱险,医生提醒平时要注意提高免疫力

[守护健康]

□半岛记者 王鑫鑫 通讯员 傅翔

起病急骤,反复高热,普通治疗无效,近来,47岁的王先生因“腺病毒合并放线菌感染”备受折磨。所幸,经过青岛市市立医院西院区的精准诊断治疗,才避免了大祸。医生提醒,当人体免疫下降的时候,很容易被各种细菌、病毒入侵,因此一定要注意提高自身的免疫力;另外,一旦出现不明原因的发热、咳嗽、呼吸困难,一定要及时就医。

王先生因工作原因经常熬夜。一日清晨有些受凉后,开始出现咽痛、轻微咳嗽、发热等症状,体温一度达到38.5℃。他以为只是普通感冒,就到周边社区挂了两次吊瓶。谁知,一天下来,不适症状不但没有好转,反而逐渐加重,并于夜间开始出现寒战、高热症状,体温一度骤升至40℃。辗转几家医院急诊,经过多种药物治疗体温持续不降。后来,经人介绍来市立医院西院区呼吸内科就诊。

病区主任兰淑娟介绍,王先生急性起病,考虑是病毒合并细菌双重感染引起的肺炎,综合病情,继续给予抗感染、退热并加用抗病毒等综合治疗,可两天过去了,王先生体温仍在38℃~40.2℃之间波动,复查胸部CT提示病变较前明显进展,为“右下肺大叶性肺炎”。

因王先生病情进展较快,体温持续升高,为稽留热。随后,由市立集团本部肺部感染诊疗中心主任兼西院区呼吸内科学科负责人、首席专家刘学东为他



医生为王先生听诊。

进行了电子支气管镜检查,检查显示:未见占位性病变。结合病史考虑怀疑腺病毒感染。与此同时,反复给予血、痰培养,也没有发现致病菌生长。为明确诊断,王先生的深部痰标本被送到华大基因检测,报告出来了,提示:放线菌、副血链球菌、罗氏菌、腺病毒7型序列均明显升高,以放线菌、腺病毒升高为主。

明确“腺病毒感染合并放线菌混合感染”病因后,兰淑娟医疗团队马上调整抗生素并给予对症治疗及营养支持,两天后,王先生体温逐渐恢复正常,且咳嗽、咳痰减轻,一般状况改善由于早发现、早诊断、早治疗,王先生身上隐匿的病菌才最终没“酿成大祸”。

兰淑娟主任介绍,王先生是本院发现并治愈的首例“腺病毒感染合并放线菌混合感染”患者。早先腺病毒感染以小孩居多,现在成年感染者越来越常见。对于腺病毒引起的感染,早期给予积极对症支持治疗十分重要,否则极易引起呼

吸衰竭、急性呼吸窘迫综合征(ARDS),从而给治疗带来困难。一旦感染,患上重症腺病毒肺炎,恢复期长,病死率高,可高达10%,且存活者有14%~16%可遗留不同程度的后遗症。”

据介绍,肺放线菌病为罕见致死性感染肺放线菌病,是由放线菌感染肺部引起的慢性化脓性肉芽肿疾病。该病发病率极低,年发病率约为三十分之一,但为致死性感染,占肺部致死疾病的15%。此病可发生于各个年龄组,以青壮年发病率最高。肺放线菌病早期症状及体征无特异性,可能类似于恶性肿瘤或肺结核,且培养条件非常严苛,很难通过常规痰检方法诊断,因此,更易引起误诊或漏诊,早期确诊率仅为7%。

兰淑娟主任提醒,当人体免疫下降的时候,很容易被各种细菌、病毒入侵,因此一定要注意提高自身的免疫力;另外,一旦出现不明原因的发热、咳嗽、呼吸困难,一定要及时就医。

500元艾灸养生卡 1万个名额免费送

□半岛记者 王鑫鑫

艾灸养生一直是老百姓家喻户晓的养生方式,可以给身体通经络、除湿气、生发阳气、强身健体、带来健康。坐落在青岛的新型艾灸养生企业—泰道传奇商贸有限公司迎来了两家旗舰店同时开业的日子,这两家店面都坐落在青岛西海岸新区。为了让老百姓体验针灸养生的益处,公司现启动养生福利,两店各提供10000个名额,免费为西海岸新区年满60岁以上的老人们赠送500元的艾灸养生卡。希望通过这一公益活动,让老百姓得到实惠,为社会尽绵薄之力。

据介绍,公司从创立之初就秉承弘扬国粹造福百姓的情怀,三年来经营模式不断转型,从最初的写字楼房间到小门头网店,再到刚刚开启的两家店面,在经营面积上突破了以往的一二百平方米,扩至四百多平方米,西海岸的店面直接达到了2000多平方米。新开店面地址:保税升级店:嘉陵江路与井冈山路交叉口附近,原胶南旗舰店:大珠山南路与琅琊台南路交叉口附近。

这在国内专门只针对艾灸养生这一行业来说尚属仅有。这家公司虽然只针对艾灸作为服务项目,但产品类型却不断推陈出新,在原有艾柱熏熏的传统使用方式上进行了创新改良,采用远红外线对艾绒发热,直接作用于顾客身体,对艾绒效果又有了极大的提高。公司还自主研发了艾灸床、坐灸、脚灸等仪器产品品类也相继推出了面膜、足浴、泡澡艾浴、养身贴、艾泥、艾草精油、艾补茶等十几种类型,为老百姓艾灸养生带来了更多的便利和实惠艾灸。

作为中华传统文化的养生瑰宝,一直被老百姓所喜爱,泰道传奇励志发扬老祖宗流传下来的养生瑰宝,希望通过努力让艾灸这一中华传统得以传承和弘扬,让更多人因为艾灸而获得好身体、好心情、好生活,用艾强壮中华民族。

公司一路走来,也得到了很多顾客的认可,同时也受到很多领导的鞭策和支持。为回馈社会,让更多老百姓得到艾灸养生带来的健康,弘扬老祖宗的国粹,经公司研究决定,将斥资1000万福利,两店各提供10000个名额,免费为西海岸新区年满60岁以上的老人们赠送500元的艾灸养生卡。希望通过这一公益活动,让老百姓得到实惠,为社会尽绵薄之力。

1000万基金投入免疫疗法研究,助力肿瘤临床治疗

□半岛记者 王鑫鑫

免疫治疗是肿瘤疾病的疗法之一。目前,中国临床医生对免疫疗法的认知与实践仍旧有限,且免疫疗法如何在临床实现效益最大化仍需探索。在此背景下,4月27日,百时美施贵宝中国与北京市希思科临床肿瘤学研究会(以下简称“CSCO基金会”)正式启动“CSCO-百时美施贵宝肿瘤免疫研究基金(COMBINE)”(以下简称“COMBINE基金”),旨在促进中国临床肿瘤医生在肿瘤免疫领域的科研及诊疗水平,帮助患者延长生存期并改善生活质量,从而实现“给生命以时光”的美好愿景。据悉,COMBINE基金总额为1000万人民币,预计支持研究项目

约25项,主要资助方向为免疫检查点抑制剂在肺癌、消化系统肿瘤、泌尿系统肿瘤、头颈部肿瘤等领域的临床应用研究及相关转化研究。

根据国家癌症中心的数据,中国恶性肿瘤新发病例与死亡病例分别研究约占全球的25.5%和26.7%,均居世界首位,特别是肺癌、胃癌、肝癌、食管癌、头颈癌等具有“中国特色”的瘤种受限于传统疗法,患者生存仍岌岌可危。但庆幸的是,国际相关临床试验与实践证实,以抗PD-1、PD-L1、CTLA-4为代表的肿瘤免疫药物可为上述瘤种患者带来显著生存获益,并提升其生活质量。这也正是COMBINE基金以中国高发或发病率显著增长的瘤种作为试点领域进行探索的

初衷,希望能帮助中国医生加强临床实践能力,并积累本土患者群的临床及基础科研数据。

百时美施贵宝中国大陆及香港地区总裁赵萍女士表示,“通过COMBINE基金,我们期望能深化与CSCO基金会的合作,助力中国患者获得更具价值的临床获益,践行‘健康中国2030’战略。”作为CSCO免疫治疗专业委员会的主任委员、解放军960医院肿瘤研究所所长王宝成教授表示,“推动中国肿瘤免疫学事业的发展需要界的共同努力。伴随诸多PD-1抑制剂在中国上市,免疫治疗专业委员会的工作重点也将转变为在坚持学术交流沟通的基础上加强免疫治疗的理论学习及临床实践的培训。”