

普及心理健康知识, 聚焦抑郁症防治

胶州市卫计局组织联合义诊活动, 为市民提供便利

□半岛全媒体记者 刘静 通讯员 逢晓英 报道

本报讯 近年来, 随着我国经济社会快速发展, 人们工作、生活压力不断加剧, 抑郁症等个体精神心理问题及其引发的社会问题日益凸显, 引起各界广泛关注。近日, 胶州市卫计局举办了“关爱抑郁”主题义诊及心理健康知识宣讲活动, 组织专家为公众进行健康查体、心理咨询、发放宣传手册等活动, 向群众宣传和普及抑郁症的社会关爱及防治等相关知识。

活动中, 云溪社区卫生服务中心多名专家来到郑州东路云溪农贸市场南门, 深入社区积极为居民义诊, 并就抑郁症的预防、治疗、康复及日常调护等方面给予社区居民合理的建议和指导, 活动现场接受群众咨询30余人次, 发放宣传资料120余份。

同时, 邀请市心理康复医院专家姜登发主任, 到九龙街道云溪社区, 为干部职工讲解抑郁症的相关知识。姜主任说, “抑郁症已被医学视为一种严重危害人类身心健康的精神疾病, 预计到2020年抑



为老年人量血压, 检查身体, 并陪他们聊聊天。

郁症将成为仅次于心脏病的第二大疾患。但抑郁症可防可治, 只要正确面对, 保持积极向上的心理状态和健康的精神生活,

我们完全可以避免抑郁症及其并发症的风险, 保持阳光心态, 才能健康生活。”
北关卫生院医护人员为接种儿童及

其家长开展了健康教育讲座及健康咨询活动, 向现场群众普及了心理健康知识, 现场播放了《中国公民健康素养66条》, 推广“学习科学、拥有健康、享受生活”的健康理念, 向群众传播健康、科学的生活方式, 旨在呼吁社会关注健康, 关爱抑郁人群, 促使更多的抑郁患者寻求并获得帮助。

中云街道社区服务中心开展了“关爱儿童健康, 助力茁壮成长”志愿服务活动, 注重儿童心理健康, 帮助家长及时发现孩子在成长过程中出现的各种心理问题, 做到早发现, 早治疗, 早期干预。并为辖区儿童进行量身高, 称体重, 量血压、测视力等健康体检, 医护人员的忙碌和付出, 让家长们一再表示感谢。

据了解, 此次联合义诊活动进一步提高了公众对抑郁症的正确认识, 促进养成身心健康的生活方式, 帮助群众了解抑郁症的症状、治疗、康复等相关医学知识, 通过各种形式广泛进行健康宣教, 深入群众的义诊活动帮助我们充分地了解患者的需求, 增强与患者的互动, 以期更全面地满足广大患者的健康需求。

8小时救回羊水栓塞产妇

胶州高龄产妇生8斤男孩后昏迷, 经抢救脱离生命危险

□半岛全媒体记者 周茂平 通讯员 马洪涛 报道

本报讯 胶州一位35岁产妇在顺产一8斤男孩后, 出现羊水栓塞。在经过8个小时的抢救后, 产妇脱离生命危险。

4月2日, 35岁的张云(应本人要求化名)在胶州市人民医院生产, 下午2时30分许, 自然分娩生下了一个8斤重的男孩。但仅仅半个小时后, 张云突然出现阴道大量流血、血不凝、血压下降等情况。

“我们诊断为羊水栓塞, 这是一种发病率很低、但极其凶险的产科并发症, 死亡率极高。”产科主任王贻英介绍, 见到



产

这种情况, 他们当即一边向医院领导和卫生部门汇报, 一边与家属进行沟通。

下午3时许, 张云被送到手术室开始抢救, 一直到了晚上11时许, 经过8个小时的抢救张云才脱离危险, 被推下手术台。此时, 等候在手术室外的一家人瘫坐在地上, 心里长长舒了一口气, 握着医生的手泣不成声。

据了解, 羊水栓塞是分娩过程中, 羊水及其内容物进入母血循环, 形成肺栓塞、休克、凝血障碍以及多脏器功能衰竭的严重综合征, 是产科发病率低而病死率极高的并发症, 产妇病死率达80%以上。

胶州市第六实验小学开展一次别样茶文化活动

□半岛全媒体记者 刘静 报道
本报讯 近日, 胶州市第六实验小学的校园茶香飘逸, 一年级五班的同学在闫澍妈妈的带领下开展了一次别样的茶文化活动。

茶是天涵之, 地载之, 人育之的灵物。中国, 是茶叶的故乡, 是世界上饮茶制茶最早的国家。生活中的人们不仅会用叶泡茶, 也常有药材泡水喝的习惯, 在主题《有用的植物》进行中, 孩子们了解了植物的根茎叶, 对不同的叶瓣制作出的不同茶饮产生的好奇。茶叶是植物的叶子, 那么茶叶和其它植物的叶子, 有什么不同? 茶泡出来都是一种味道吗? 就在孩子们兴趣愈来愈浓厚, 问题愈来愈多的时候, 闫澍妈妈向孩子们介绍了茶的六大品种(红茶、绿茶、黄茶、黑茶、白茶), 讲述了每种茶的不同功效, 茶具有哪些? 泡茶又需要注意什么? 让孩子们在品茶、观茶道中感受中国茶文化的魅力。

寒冷的气温挡不住室内暖融融的茶香琴韵, 在闫澍妈妈的讲解下, 将博大精深的中国传统文化的种子埋在全班同学的心田里。

健康大讲堂走进大同新村

讲解冠心病及高血压防护知识

□半岛全媒体记者 周茂平 通讯员 庄笑琳 宋晓玲

本报讯 近日, 青岛市胶州中心医院健康教育大讲堂走进大同新村, 邀请院内专家为村民送去健康知识。

4月10日晚7时许, 青岛市胶州中心医院心内科主任医师袁鹏来到大同新村, 讲解冠心病及高血压的有关防护知识。原定为40分钟的讲座, 讲到了一个半小时, 大家都听得津津有味, 不舍得离去。袁主任用一个个生动的案例, 朴实易懂的语言, 把原先晦涩难懂的医学知识娓娓道来。“每个人都应该懂点心脏知识, 这是能救命的。”袁主任表示, 作为个人来说, 只要大家信任, 他也会竭尽所能的帮助大家。

“本以为大晚上又下雨, 会来听健康讲座人不多。”大同新村的李书记告诉记者, 没想到来的人特别多, 而袁主任讲课也十分精彩, 村民都十分喜欢。



青岛市胶州中心医院心内科主任医师袁鹏来到大同新村。