

# 厚积薄发，进步不是一蹴而就

## 留美博士后昨跨洋开讲，两千余网友直喊没听够

□半岛记者 孙雅琴

持续两个多月的小记者征文比赛虽然已经落下帷幕，但给广大岛城学生、家长提供的教育福利却远没有结束。在第二届征文活动举办之前，本报会在半岛学生记者、半岛小作家等多个微信群里持续举办各类公益线上讲座，打造一个与众不同的线上教育平台。1月24日上午10时，一位特殊的嘉宾——青岛学子秦冲在大洋彼岸的美国，率先通过网络在线授课的方式与大家分享自己的求学历程。一个半小时的精彩讲座引发两千余名网友的大讨论，学生、家长们也在各自的微信群里频频点赞，感谢这样难得的学习交流机会。

## 两千余名网友同时在线听讲座

听说1月24日上午半岛学生记者、半岛小作家等多个微信群里有在线公益讲座进行，一大早十余个微信群的两千余名网友活跃异常，大家早早就守候在了手机旁，不时地有人询问关于讲座的各种问题。开讲嘉宾秦冲可是一名地地道道的学霸，他毕业于青岛58中，在北大读研和读博，目前正在美国密歇根大学做博士后研究，他曾在2014年习近平总书记到北京大学视察时，作为学生代表对话过总书记。

上午10时，讲座正式开始。十余个微信群里同时收听直播，秦冲笑称原来一直以为直播是网红才能干的事情，没想到自己也有机会与这么多岛城的学生、家长一起分享自己的求学经历。谈起这名学霸的求学经历，很多人以为上面肯定布满了鲜花与掌声，可是谁曾想，秦冲说自己从小也是个调皮孩子，

网吧、游戏厅也都去过。刚步入58中的时候，秦冲曾排名全年级500多名，很多变化都发生在秦冲的高中阶段，等到高考的时候，秦冲已经冲到了全年级前5名。

“很多人关心我是如何从500多名到前5名的，为什么会有这么大的进步，但是我想告诉大家的是，这个过程并不是一蹴而就的，而是一点点进步了整整三年。”秦冲说，高中时期大家的学习时间几乎都是满的，而自己比别人更努力的地方就是在中午别人休息的时候，自己也要多学上半个小时。因此，秦冲也借自己的经历提醒岛城广大学生、家长，“教育是一个日积月累的过程。孩子暂时落后，父母也不要过于心急，不要给孩子太大压力，而是要相信他，引导他，每天进步一点点，就自然会有厚积薄发的那一天。”

## 收获满满，网友们与秦冲互动频繁

秦冲讲完自己的经历之后，十余个微信群里的网友们展开了大讨论，学生、家长们就自己面临的一些难题向秦冲求教。有网友提问高中生对未来比较迷茫，没有目标怎么办。秦冲认为“为了学习而努力”就是高中生的目标。“有人觉得高中生活比较苦，但我从一个过来人的角度来看，其实人生再也没有这样一个阶段——你只需要为学习这一个目标而努力，而不用再操心其他事情。这个阶段你只需要记住你所有的目标就是高考，这就是你唯一需要做的事情。”

还有网友问秦冲，他的求学经历是不是全都在学习，有没有精力去做些课外活动。秦冲说自己在大学一开始也曾加入过很多社团，后来发现这

些学生活动影响到了他的学习，所以他第一时间就退出了。等他学习成绩慢慢好起来之后，他又在研究生阶段重新开始做学生工作。“每个时期大家都应该认清自己的本职工作是什么，你可以在不耽误学习成绩的情况下多做些其他事情，这时候学生活动是给你加分的，但如果没有学习成绩做保障，那就本末倒置了。”

秦冲的整堂在线讲座持续了一个半小时，讲座过后，十余个微信群的网友们纷纷点赞，称这样的公益教育讲座令他们受益匪浅。“特别感谢半岛学生记者这样好的平台，让孩子听到这些过来人的经历和经验。作为家长，我们也需要这样的平台，能够和孩子一起成长。”有家长在微信群里这样说道。

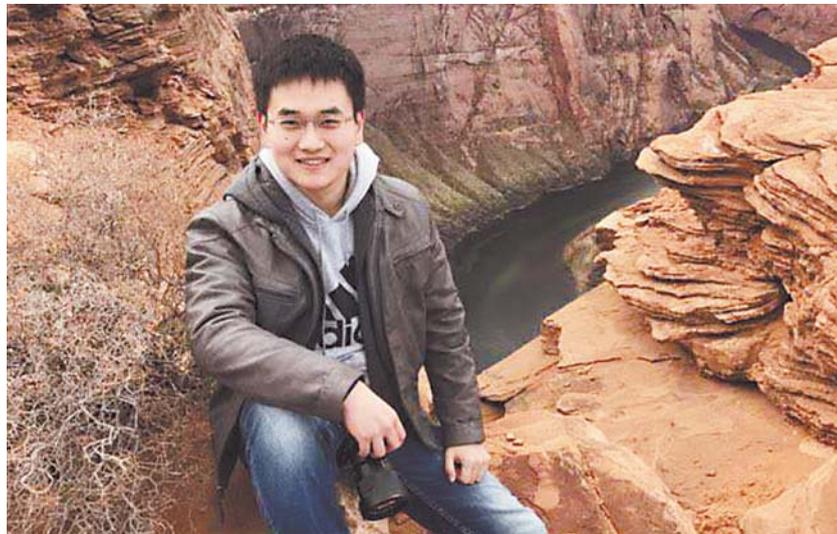
### 提醒

## 活动仍可继续咨询报名

如果您还想继续报名或咨询半岛学生记者、半岛小作家，可拨打电话：80889983(1月26日~2月4日期间休息)。如果你也想入群试听我们的公益教育讲座，可扫描右侧二维码，添加工作人员微信和“半岛学生记者”微信公众号进行试听，另外，我们春节后将联手东方航空推出特价旅游团，欢迎大家关注。

“手无寸铁兵百万，力举千钧纸一张。”报纸是历史的记录者、社会的瞭望

者，守望着社会的公平与正义。在社会各界的关心下，半岛学生记者团已经与大家走过了9个春夏秋冬。9年来，我们组织策划了与野生动物零距离接触、沙场秋点兵等丰富多彩的活动，受到了学生、家长们的广泛参与和认可；9年来，我们本着“办报育人”、“精益求精”的原则，所有活动都经过精心筹备，就是希望通过《半岛都市报》这扇窗户，让参与进来的小记者们能真实地接触、认识社会，尽情欣赏社会的各道风景。



留美博士后秦冲生活照。

讲述

## 从普通生到学霸感恩母校58中

回想起自己的求学经历，秦冲认为自己能有今天的成绩很多功劳来自于自己的母校青岛58中。“我是一个比较容易受环境影响的人，而58中的学风特别好，在周围大家都努力的氛围下，你的精力自然而然就会放到学习上。”秦冲举例说，自己高中时期有个特别要好的朋友，两人总是一起坐公交车上学、放学，但在这个过程中，两人几乎都在讨论题，本来存有疑惑的知识点他们在坐车过程中就弄明白了。

秦冲还特别感激自己的高中班主任霍松利老师，“霍老师每天放学都会给我们讲一段励志的话。有些是经历过高考学生的感悟，有些是考取好大学学生的学习经验，总之每天灌一碗心灵鸡汤，对我的触动还是蛮大的。”秦冲提到，霍老师经常告诉他们“磨刀不误砍

柴工”，秦冲认为这句话也给自己很多警醒，“有时候不能光顾着低头走路，也应该时不时地停下来总结反思一下，看看自己走过的路有没有什么问题。”

像很多从小想当科学家的孩子一样，探索大千世界的奥秘，成为一名造福人类的科学家也是秦冲从小的愿望。秦冲在高中时就特别喜欢化学，霍松利老师发现以后，就鼓励他朝化学方向努力，并给予专门指导。在高考中，秦冲理科综合中的化学、物理科目都考了满分，以致于他最后选择攻读药物化学专业，这也与他的高中培养分不开。

在讲座中，记者注意到秦冲不时地会提到教过自己的很多老师，而且能叫出每一名老师的名字，他强调在自己的求学过程中，老师对自己的影响很大，也一直对老师心存感激。

## 总书记的话让他明确目标

本科、研究生期间，秦冲攻读的都是化学理论方面的专业，而去美国读博士后的时候，秦冲却选择了做抗肿瘤药物方面的研究，而之所以做出这些选择更多的是源于一次刻骨铭心的经历，那就是秦冲近距离聆听习近平总书记的经历，2014年五四青年节的时候，习总书记曾到北京大学考察，秦冲被选为北大的学生代表在座谈会上发言。

“那段经历对我震撼很大，总书记的讲话非常精彩，他拿自己的故事与我们分享，说起他们上山下乡的那个年代，大家为了一本书，要跑到三十里以外的村子里去拿。不仅如此，总书记还说他当年毕业的时候，也面临很多种选择，他觉得他应该为国家、为人民做点事情，所以选择了从政。”秦冲说总书记

的这一番话立即就点醒了他，“从那开始，我就在想我的研究应该更接地气一些，应该以解决人们的实际需要为首要目标，所以我就选择了做抗肿瘤药物的这个方向。”

“总书记还说青年处在价值观形成和确立的时期，而青年价值取向决定了未来整个社会的价值取向，抓好这一时期的价值观养成十分重要。这就像穿衣服扣扣子一样，如果第一粒扣子扣错了，剩余的扣子都会扣错。人生的扣子从一开始就要扣好。”秦冲说正是总书记的这一番话一直激励着他，他也下定决心，等攻读完博士后之后，要带着自己的科研成果回国，为国人多做些事情。“希望在听讲座的你们也都能够扣好每一个人生的‘扣子’，不断追求卓越，努力报效祖国。”



扫一扫  
加“半岛  
学生记者”  
微信公众  
号。



扫一扫  
加工作  
人员微信  
号。