

拓展优质护理,心系百姓健康

平度市卫计局开展优质护理服务百姓健康周暨庆祝护士节系列活动

本报讯(记者 郭明洋 通讯员 焦建光) 近日,记者从平度市卫计局了解到,平度市卫计局不断加强护士队伍建设,全市护理事业得到了长足发展,护理队伍成为卫生计生专业队伍中的重要组成部分,有力推进了护理事业与经济社会和医学技术的协调发展,更好地满足了人民群众的健康服务需求,对提高群众健康水平及促进社会和谐发挥着不可替代的作用。截至今年5月,全市(含驻区医疗机构)护士数量已发展到2397人,其中具有大专以上学历护理人员803人,占护理人员总数的33.5%。中级职称以上人员441人,占护理人员总数的18.4%。平度市护理队伍学历、年龄和职称结构不断优化。在护理队伍发展的同时,护理人员的职业素养也不断提高,她们爱岗敬业,全心全意为病人着想,成为真正守卫

健康之门的白衣天使。

在第105个“5·12”国际护士节来临之际,平度市卫计局组织了多项活动,拓展优质护理服务。5月7日,平度市多家医疗机构在公共场所组织开展健康义诊活动。各医院纷纷组织医疗专家、护理骨干现场开展义诊、演示急救知识、发放宣传资料,服务群众2000多人次。开展常见病、慢性病的诊治和专科护理知识咨询,普及医学知识和居家护理常识。编印发放糖尿病、高血压等慢病专科护理和老年康复护理、心理护理、居家护理等健康宣传资料三千余份。为了让群众了解正确洗手方法,养成良好的卫生习惯,平度市人民医院还组织护理人员演示了生动活泼的洗手操,展示了白衣天使的风采。平度市妇幼保健院结合本院的妇幼护理特色,组织护士进社区,向广大市民传播优质妇幼护

理技巧。并由经验丰富的妇幼护理骨干现场辨证施护,为大家进行妇幼护理常识讲解,其间不断穿插解疑释惑,广受市民好评。

同时,在护士节及义诊周活动期间,自5月7日~13日,平度市各医疗机构均会组织开展健康大讲堂活动,大讲堂将会安排各医院的优质师资,为广大群众宣讲健康护理知识,欢迎广大市民积极参加。平度市各医疗机构也将积极组织开展下乡义诊活动,将健康优质服务送到百姓家。护理工作是一项基础性、体力性和技术性的工作,也把握着居民的健康门户。在下一步工作中,全市护理工作将以“全国先进工作者”、“南丁格尔奖章获得者”等先进典型为榜样,爱岗敬业,关爱患者,认真开展优质护理服务活动,努力为平度市居民筑牢健康之门。



妇幼保健院拓展优质护理走进社区义诊活动。

第十五届青岛国际汽车工业展览会5月11~16日举行

作为中国五大国际车展之一、山东最大的国际汽车盛会,第十五届青岛国际车展将于5月11日开幕。据悉,开幕当天设为本次车展媒体及专业观众日,对国内外新闻媒体开放,5月12日至16日为公众日,将对国内外观众开放。

为了方便大家购票,组委会提前开放电子票预售通道接受门票预订,消费者在淘宝网官方旗舰店“笑玩青岛”、青岛国际车展官方微信“青岛国际车展”可享受七五折优惠购得电子票。青岛国际车展电子门票目前分为两大类:首日票:仅售45元/张(原价:60元/张,5月11~16日通用);公众日票:仅售30元/张(原价:40元/张,5月12~16日任选1天使用)。半价票电子票仅在淘宝官方旗舰店可购买,现场可购买实体半价票,所有半价票入场时需携带自己有效学生证、军官证、老年证、残疾证等验证入场,1.2米以下儿童需在家长的陪同下免费入场参观。

为了便于参观,记者提前为您打探前往车展的线路:1、胶州湾—四流中支路—四流南路—郑州路、洛阳路—重庆路—长沙路—黑龙江路—海尔路—青岛国际会展中心。2、飞机场—青银高速或黑龙江路—海尔路—青岛国际会展中心。3、长途站至会展中心:227路到青岛大学站转321路。4、火车站至会展中心:①321路到文化博览中心站下车;②230、375、606路到会展中心;③301、304、362、110、311、313、104路到金家岭站下车,步行三分种到会展中心;④102路到海尔路下车,步行三分种到会展中心。其他,乘坐104、301、304、311、313、362路公交车金家岭站下车步行5分钟;乘坐110、321、230、375、606路公交车会展中心或云岭路下车。

为保证参观消费者有序停车,组委会新开放大型停车区两处,将所有停车区安排保安现场管理,现场共计规划停车位五千余个,更多信息可访问青岛国际车展官方网站:www.autoqingdao.com或关注官方微博“青岛国际车展”。 广文

这个护士很爱笑,患者夸她服务好

平度市第二人民医院护士吴金波甘心照顾孤寡老人患者,帮助老人逐渐康复

[天使在身边]

又一年护士节到来,感人至深的白衣天使们的事迹再次受到人们关注。吴金波,1995年于青岛第二卫校护理专业毕业,参加临床护理工作至今,先后在平度市第二人民医院内科、外科、手术室、急诊科工作,曾获得青岛市卫生系统“青年岗位能手”、青岛市“三八红旗手”及护理知识技能比武优胜奖等荣誉,现任急诊科护士长职务。

她是病人欢迎的“小护士”

记者了解到,从穿上白大褂、戴上燕帽的第一天起,吴金波就立志做一名优秀的白衣天使。刚参加工作时,她也是典型的理论棒、实践能力弱。但是她吃苦耐劳,虚心好学,抓住一切可能的机会锻炼自己,一次静脉针刺失败,她就一直看着护士长、老大姐怎样完成它,就是下班了她也要等着,回去后还注意总结经验教训,就这样慢慢的,她的技术成熟了,成了病人欢迎的“小护士”。

此外,工作中活跃的她踊跃参加医院、卫生系统、团市委、市妇联组织的演讲比赛、平度之夏、志愿者服务等,并取得演讲比赛二等奖、三等奖的优异成绩。工作中她更加严格要求自己,脏活累活抢着干,经常为抢救病人而耽误下班和牺牲休息时间,为病人买饭、打水、垫付医药费,这些对她来说都是“小事”。

主动承担照顾孤寡病号

记者了解到,2008年1月吴金波被提升为急诊科护士长。工



吴金波在认真为患者服务。

作的重担让她更加成熟稳重,她狠抓护理质量和服务质量,努力构建和谐医患关系、护患关系、护护关系,当好各级领导的“好帮手”。打造一支技术过硬、团结向上的急救护理团队。她非常注重对护理人员急救知识和急救技术的培训和考核。每月一项护理技能,每周一道急救知识问答,时刻为应对各种突发事件做好准备。基层的护士长,在更多时候是一名合格的、冲在一线的护士,往往护理管理显得不是那么重要。

急诊急救接触的病人一般都是“没家属、没钱、没第二方”的三无人员。往往不是满身血迹,就是满身污秽;不是对医护人员破口大骂,就是情绪异常激动,具有攻击性。面对这样的情况,她总能起到表率作用,不怕脏、不怕苦,尤其是脑损伤的病人,呕吐特别严重,有的还异常烦躁,她都能耐心地给病人清除污物,使气道通畅,同时还要又挖屎又擦屎。

此外,吴金波总能想病人之所想,急病人之所急,全心全意为患者提供优质服务,得到了患者的一致认可。有一次,科里收治了一位五保户老大娘,无儿无女的她显得格外无助与苍老,她带领科里的护士们主动承担起对老人的照顾。做饭、打水、梳洗都由她们来完成,不管多脏多累,从来没叫过苦,她们还把自己家里的衣服拿来给她穿上。渐渐的,老人的脸上有了久违的笑容,身体也逐渐康复了。出院这天老人的远房亲戚来接她回家,看到老人满脸笑容都差点没认出她来。

人们称她“爱笑的护士”

此外,吴金波还非常注重和病人及家属之间的交流,她所分管的病人都亲切地称她“爱笑的护士”。没事的时候她总爱到病房里去和病人拉家常,听听他们的想法,了解病人的需求,更好地为

病人服务,真正做到急病人所急,想病人所想。在她的带领下,全科护士都能发扬这种忘我的工作精神,应对各种突发事件的发生,得到医院领导的肯定。

每当病人出院给她送表扬信、送锦旗时,都会深深激励她:要在护理工作中勇于开拓,拼搏进取。病人对她的信任和感激也使她的心灵得到一次次安慰,一种责任感和使命感始终在她心中升腾,要为一方百姓的健康发挥自己微薄的光和热,在自己平凡的岗位上体现勤劳公而忘私的工作精神。

她,一个普普通通的护理工作,在平凡的岗位上实现着自己的诺言——“做让群众满意的好护士”。她连年被评为卫生系统先进工作者,优秀护士,成绩属于过去,未来的路任重道远,作为护士长,她知道自己做得还远远不够,她将继续努力,不断进取,把护理工作做得更好。

文/图 本报记者 崔佩佩
本报通讯员 王秀芳